



## 11<sup>a</sup> CROSS della VALSUGANA - 6 novembre 2022

LEVICO TERME (Trento), Località Parco Segantini

### Regolamento

Il G.S.D. VALSUGANA TRENTINO, con approvazione della FIDAL nazionale e – Comitato Fidal Trentino - organizza la **11<sup>a</sup> Edizione del "CROSS della VALSUGANA"**, manifestazione nazionale e valida come Prova indicativa per la Selezione ai Campionati Europei di Cross, domenica 06 novembre 2022.

Le gare si svolgeranno a LEVICO TERME (Trento) – PARCO SEGANTINI con ritrovo alle ore 8.00=

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle categorie: Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Promesse/Senior e Senior over35 M/F in regola con il tesseramento Fidal **2022**, atleti tesserati EPS (per le categorie giovanili fino ai cadetti, come da convenzione), atleti in possesso di Runcard, atleti tesserati per un EPS in possesso di Runcard EPS (da 20 anni in poi) e atleti tesserati per federazioni straniere affiliate alla WA.

**Cross corto 3000m. Prova indicativa per la formazione della squadra di staffetta del campionato europeo di Venaria Reale. CRITERI**

- Alla gara del cross corto saranno ammessi gli atleti che nell' stagione su pista 2022 hanno conseguito i seguenti minimi:

|   |       |          |   |       |          |
|---|-------|----------|---|-------|----------|
| M | 800m  | 1.52 min | F | 800m  | 2.12 min |
|   | 1500m | 3.55 min |   | 1500m | 4.35 min |
|   | 3000m | 8.30 min |   | 3000m | 10.0 in  |

- **Deroga.** Alla gara del cross corto saranno ammessi gli atleti regionali, anche non in possesso dei minimi sopra indicati e atleti fuori regione salvo approvazione del Fiduciario tecnico regionale

E' obbligatorio indossare la Maglia Sociale.

**Cronometraggio e classifiche a cura di:** FIDAL-TN

**Iscrizioni.** Accettate tramite procedura online sul sito Fidal **entro le ore 12.00 di mercoledì 02.11.2022.**

**Quote e pagamenti.** 1 € per cat. esordienti – 4 € per cat. ragazzi-e/cadetti-e - 6 € per categorie assolute. Non si accettano iscrizioni il giorno della gara.

**Pagamento.** Il pagamento delle iscrizioni dovrà essere effettuato anticipatamente con bonifico bancario (da inviare via mail alla società), sul c/ intestato G.S.D. Valsugana Trentino - IBAN:IT4100817835220000000047995 della Cassa Rurale Alta Valsugana – con causale "nome della società – codice società – numero totale atleti iscritti"

In caso di rinuncia alla partecipazione, per qualsiasi motivo, non è previsto alcun rimborso della quota di iscrizione, né la cessione del pettorale ad altro concorrente, né il trasferimento dell'iscrizione all'edizione successiva.



**Pettorali.** I pettorali gara saranno forniti dal comitato organizzatore in una unica soluzione al Dirigente di Società **a partire dalle ore 7.30**. I pettorali dovranno essere riconsegnati al termine della propria gara.

**Premiazioni.** Premio di partecipazione a tutti gli atleti giunti al traguardo alla consegna del pettorale. Premianti gli atleti classificati nei 3 primi posti di ogni categoria. La società organizzatrice, pur favorendo la consegna, non è tenuta a far pervenire i premi agli atleti che non saranno presenti alle premiazioni ufficiali.

### Informazioni tecniche generali

- Con l'adesione alla manifestazione ogni atleta acconsente all' utilizzo, pubblicazione e divulgazione della propria immagine. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero accadere durante la manifestazione.
- Per quanto non contemplato nel seguente regolamento si farà riferimento ai regolamenti e norme della FIDAL e del GGG attualmente in vigore.
- Non sono previsti rimborsi chilometrici.

WEB [www.gsvalsugana.it](http://www.gsvalsugana.it) / FB: GS Valsugana Trentino / email: [gsvalsugana@tin.it](mailto:gsvalsugana@tin.it)

### PROGRAMMA Orario e distanze 11° CROSS della VALSUGANA

| <b>7.30</b>  | <b>Ritrovo PARCO SEGANTINI - Levico Terme</b>                  | <b>Distanza</b> |
|--------------|--|-----------------|
| <b>8:45</b>  | <b>MM 35 E OLTRE</b>   | <b>5.600</b>    |
| <b>9:15</b>  | <b>CADETTI</b>   | <b>2.600</b>    |
| <b>9:30</b>  | <b>RAGAZZI M</b>   | <b>1.600</b>    |
| <b>9:45</b>  | <b>RAGAZZE</b>   | <b>1.600</b>    |
| <b>10:00</b> | <b>CADETTE</b>   | <b>2.000</b>    |
| <b>10:15</b> | <b>ESORDIENTI M</b>  | <b>600</b>      |
| <b>10:20</b> | <b>ESORDIENTI F</b>  | <b>600</b>      |
| <b>10:30</b> | <b>ALLIEVE F / JUNIOR F / MF 35 E OLTRE</b>                    | <b>4.600</b>    |
| <b>11:00</b> | <b>ALLIEVI M / JUNIOR M</b>                                    | <b>6.000</b>    |
| <b>11:35</b> | <b>PRO F / SEN F (23/34 )</b>                                  | <b>7.000</b>    |
| <b>12.10</b> | <b>PRO M / SEN M (23/34 )</b>                                  | <b>10.000</b>   |
| <b>13.00</b> | <b>A/J/P/S FEMMINILE</b> <u>CROSS CORTO (PROVA SELEZ. NAZ)</u> | <b>3.000</b>    |
| <b>13.20</b> | <b>A/J/P/S MASCHILE</b> <u>CROSS CORTO (PROVA SELEZ. NAZ)</u>  | <b>3.000</b>    |

Il programma orario è indicativo e potrà subire variazioni. Le gare saranno a seguire.