



PROVINCIA  
AUTONOMA  
DI TRENTO



REGIONE  
TRENTINO ALTO ADIGE



COMUNITÀ  
VALSUGANA e TESINO



Comunità Alta Valsugana e Bersntol

*Tolgamao'schöft Hoa Valzegu' ont Bersntol*



VALSUGANA  
LAGORAI • TERME • LAGHI  
AZIENDA PER IL TURISMO



COMUNE DI  
PERGINE VALSUGANA



COMUNE DI  
LEVICO TERME



COMUNE DI  
BORGO VALSUGANA



TRENTINO

# Annuario 2014

## GS VALSUGANA TRENTINO

## IL DIRETTIVO

Presidente Mauro Andreatta  
Vice Presidente Giuliano Orsingher  
Consiglieri Mattia Gasperini  
Armando Orsingher  
Nicola De Gaudenz  
Cristina Celva  
Walter Groff  
Francesco Cardamone  
Claudio Gadler  
Marica Martinelli  
Massimo Lussana  
Elisa Zanei

Segreteria Vanda Benedetti  
Responsabile sito Marica Martinelli  
internet  
Medico Sociale Dott. Massimo Lussana

## IL SETTORE TECNICO

Direttore Tecnico Mattia Gasperini  
Coordinatore Sett. Giov. Borgo Antonio Casagrande  
Coordinatore Sett. Giov. Pergine Francesco Cardamone  
Coordinatore Settore Amatori Cristina Celva  
Responsabile salti Alberto Faifer  
Responsabile mezzofondo Massimo Pegoretti  
Antonio Purin  
Responsabile velocità/ostacoli Walter Groff  
Responsabile lanci Giorgio Luise  
Yuriy Kryklya  
Settore giovanile Massimo Dissegna  
Sergio Solazzo  
Ivan Scartezzini  
Tecnici collaboratori Igor Carrara  
Piero D'incà  
Stefano Grosselle  
Adriano Benedetti  
Francesca Franzon  
Nicola Severini  
Luigi Chierchia  
Valerio Stach  
Diego Perez  
Alessandro Briana  
Leda Grassilli

HANNO REALIZZATO QUESTA PUBBLICAZIONE: Mattia Gasperini, Cristina Celva ed Elisa Zanei

### TESTI ED INTERVENTI DI:

Mattia Gasperini, Mauro Andreatta, Giuliano e Armando Orsingher, Cristina Celva, Antonio Casagrande, Massimo Pegoretti, Alberto Faifer, Francesco Cardamone, Antonio Purin, Vanda Benedetti, Marica Martinelli, Bruno Nicolussi Mozze, Alessandro Briana, Piero D'Inca, Adriano Benedetti, Silvia Casagrande, Daniela Stenghel, Francesco Ghirardi, Anna, Sonia Marongiu

### LE IMMAGINI SONO DI:

Giuseppe Facchini, Marica Martinelli, Bruno Nicolussi Mozze, Cristina Celva, Giancarlo Colombo ([www.fidal.it](http://www.fidal.it)), Francesco Cardamone, Antonio Casagrande

ARTICOLI TRATTATI DA: L'Adige, il Trentino, la Finestra, [www.corsa.inmontagna.it](http://www.corsa.inmontagna.it), [www.fidal.trentino.it](http://www.fidal.trentino.it)

Ci scusiamo fin d'ora per le inevitabili imprecisioni e dimenticanze. Ringraziamo quanti hanno collaborato con la propria generosa disponibilità. Buona lettura.

**Annuario 2014**  
GS VALSUGANA TRENINO

4° CROSS DELLA VALSUGANA - Levico, 23 Novembre 2014

CAMPIONATI ITALIANI CADETTI - Borgo Valsugana, 11-12 Ottobre 2014

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' S/P/J/M DI CORSA IN MONTAGNA 2^ PROVA - 25° TROFEO PANAROTTA  
- Panarotta, 10 agosto 2014

17° MEETING INTERNAZIONALE CITTA' DI PERGINE  
- Pergine, 3 agosto 2014

1a LAKE RUNNER - Valcanover-Calceranica al Lago, 21 giugno 2014

CAMPIONATO DI SOCIETA' GIOVANILE su PISTA  
27° MEETING NAZIONALE GIOVANILE DELLA VALSUGANA  
- Trento, 24-25 maggio 2014

CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA (fase regionale)  
- Trento, 10-11 maggio 2014

32° TROFEO CASSA RURALE DELLA BASSA VALSUGANA  
(GARA DI PASQUETTA) - 21 Aprile 2014



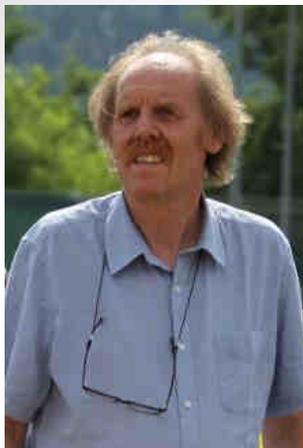
L'Atletica Trentina saluta con piacere un altro anno denso di soddisfazioni da parte del Gs Valsugana Trentino, tanto sul fronte agonistico che su quello organizzativo. I colori della società hanno trovato il meritato spazio in diverse occasioni e in tutti i settori, suscitando l'attenzione degli addetti ai lavori e non solo, come testimoniano i risultati ed i numeri inclusi in queste pagine.

Dall'altro lato i campionati italiani di corsa in montagna e la rassegna tricolore cadetti su pista sono stati appuntamenti cruciali nel cammino stagionale dell'intera atletica italiana, eventi organizzati con la consueta perizia e puntualità da una società che in chiusura di 2014 ha trovato il modo di allargare i propri compiti assumendo la gestione del Centro Sportivo di Pergine Valsugana.

Dedizione, impegno, passione sono tre chiavi di volta del Gs Valsugana Trentino e non posso che applaudire e riconoscere quanto svolto in questi ultimi anni, nella certezza che l'attenzione al territorio e alla crescita, sportiva e civile, dei nostri giovani non verrà mai a mancare.

Ad maiora!

**Giorgio Malfer – Presidente FIDAL Trentino**



Qualche pensiero.....

Mettiamo in archivio il 2014. Un anno dove non ci siamo fatti mancare niente. Grandi risultati, delusioni, momenti di gioia, sconfitte, organizzazioni, ma soprattutto tanto tanto lavoro.

Un 2014 che ha assorbito tutte le nostre energie, fisiche mentali e non solo. Forse in un anno abbiamo concentrato troppe cose. Forse, forse..... E' esperienza, sicuramente dal 2014 almeno personalmente ho imparato tante cose che , in tanti anni non avevo imparato.

Abbiamo rifatto la pista a Borgo. Con il nostro impegno, e non solo il nostro, la Valsugana si è dotata di un impianto di altissimo livello. Un progetto che ha incontrato mille imprevisti, non preventivabili. Ci resta una soddisfazione: la pista nuova c'è! Una grande soddisfazione, l'augurio che i giovani la usino, sappiano apprezzarla....diventi la loro casa sportivamente parlando.

E' tornato il Meeting di Pergine....mancava a tutti. Sarà difficile nei prossimi anni rifarlo a Pergine viste le condizioni della pista. Speriamo.

Abbiamo organizzato il Campionato Italiano di Corsa in Montagna in Panarotta. Una bellissima esperienza. Tantissime persone, tanti elogi e apprezzamenti.

A Borgo il Campionato Italiano Cadetti su pista penso sia stato l'apice del 2014, per numeri , presenze , impegno e promozione della nostra valle.

Dal punto di vista sportivo: la continua crescita del settore giovanile , i risultati ottenuti dai nostri giovani, in gran parte del nostro vivaio, sono soddisfazioni impagabili.

I nostri tecnici: fiore all'occhiello della nostra società. La loro presenza , la loro professionalità è una costante. E' grazie a loro che i nostri giovani si formano come atleti ma soprattutto come persone.

I volontari : a loro va un grazie particolare....senza il vostro disinteressato impegno tutto quello che facciamo non ci sarebbe!! Grazie, grazie!

Un grazie ai componenti del Direttivo che incessantemente mi hanno supportato e sopportato.

Stiamo vivendo negli anni dei "tagli". E' dura, anzi durissima. Gli sponsor, ma comprendiamo, ci sono ma i tempi sono cambiati. Gli Enti pubblici ...stessa cosa.... Chi più e chi meno . E qui comprendiamo solo in parte. Tante volte ci domandiamo se veramente si vuol fare il bene dei giovani, se si vuole investire per il futuro!!!

Da ottobre abbiamo iniziato l'avventura della gestione del Centro Sportivo di Pergine . Grazie della fiducia da parte dell'Amministrazione Comunale di Pergine. Vogliamo che il Centro Sportivo diventi la Casa dello Sport dei perginesi!

Prospettive 2015: dal punto organizzativo sarà un anno "tranquillo", ne abbiamo bisogno. Dal punto di vista agonistico la volontà e la giusta voglia di prenderci le soddisfazioni che nel 2014 sono mancate.

Ho poc'anzi detto " il tempo dei tagli"...vale anche per noi! Ci potremo permettere in futuro l'indispensabile, forse l'utile..non certo il superfluo! A tutti i livelli!!!

Un saluto a chi ci ha lasciato, grazie per aver percorso un tratto di strada assieme.... Anche noi dobbiamo dire " i tempi sono cambiati"! Il benvenuto a chi ha deciso di entrare nella nostra famiglia : la vostra carica, determinazione e gioventù ci servirà per crescere . Grazie di averci scelto. A tutti l'augurio di un grande 2015!

**Mauro Andreatta - Presidente GS VALSUGANA**

**Annuario 2014**  
**GS VALSUGANA TRENINO**

# ATLETI TESSERATI

CATEGORIE	MASCHILE	FEMMINILE	TOTALE	
Esordienti	34	10	44	TOT. = 128 (2012: 109 – 2013: 137)
Ragazzi	27	23	50	
Cadetti	15	19	34	
Allievi	16	11	27	TOT. = 94 (2012: 93 – 2013: 87)
Juniors	5	7	12	
Promesse	3	20	23	
Seniores	15	17	32	
Amatori - master	59	15	74	TOT. = 74 (2012: 67 – 2013 : 78)
<b>TOTALI</b>	<b>174</b>	<b>122</b>	<b>TOTALE ATLETI</b>	<b>296</b> (2012: 269 – 2013: 302)

## I NOSTRI ALLENATORI



**Annuario 2014**  
GS VALSUGANA TRENINO

N.	DATA	DENOMINAZIONE GARA	M	F	N.	DATA	DENOMINAZIONE GARA	M	F
1	08.01.2014	TEST EVENT INDOOR 2014 - PADOVA		2	48	26/27.04.2014	Cds PROVE MULTIPLE - LANA (BZ)	25	10
2	12.01.2014	27° CROSS DELLA VALLAGARINA	20	12	49	27.04.2014	3ª APERTURA REGIONALE - BASSANO DEL GRAPPA		1
3	11/12.01.2014	CAMPIONATO PROVE MULTIPLE - PADOVA		12	50	01.05.2014	MEMORIAL A. PETTINELLA - LUDI DEL BO' - PADOVA		6
4	18.01.2014	39° MONTEFORTIANA - MONTEFORTE D'ALPONE (VR)	4		51	01.05.2014	XXV° TROFEO CITTA' DI TRENTO	15	15
5	18/19.01.2014	MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR - PADOVA	4	14	52	01.05.2014	GIRO DEL BRIONE - ROVERETO	3	2
6	25/26.01.2014	MANIFESTAZIONE LANCI LUNGHI - VERONA	1	4	53	01.05.2014	45° TROFEO FRIGERIO - SESTO S. GIOVANNI (MI)	1	
7	25/26.01.2014	CAMP. IT. PROVE MULTIPLE INDOOR - PADOVA	4	14	54	01.05.2014	CORSA SU STRADA AD ODERZO (TV)	1	
8	01/02.02.2014	CAMPIONATI REG.LE ASS.TI INDOOR - MODENA	4	14	55	03.05.2014	11° TROFEO SIPE - SCORZE' (VE)	1	
9	02.02.2014	CAMPIONATI REG.LE ASS.TI INDOOR - PADOVA		2	56	03/04.05.2014	1a FASE REGIONALE CDS ALLIEVI/E - BRESSANONE	10	14
10	02.02.2014	MEETING NAZIONALE INDOOR - ANCONA	2		57	03/04.05.2014	1a FASE REGIONALE - SALERNO		1
11	02.02.2014	CROSS DEL CRUS - VILLA LAGARINA	24	19	58	04.05.2014	22° TROFEO NATALINO TOLLER - MALE'	2	
12	08.02.2014	CACCIA LA MINIMO - INDOOR - FORMIA		2	59	04.05.2014	46a QUERCIA D'ORO - ROVERETO	1	
13	08.02.2014	7a MANIFESTAZIONE INDOOR - PADOVA		2	60	04.05.2014	CORRIMESTRE - MESTRE	1	
14	08/09.02.2014	CAMPIONATI ITALIANI J/P INDOOR - ANCONA	2	5	61	10.05.2014	LA MEZZA DELLA BAIJA DEL SOLE - LAIGUEGLIA (SV)		15
15	08/09.02.2014	CAMPIONATO IND.LE ASS.TI - GORIZIA		1	62	10/11.05.2014	Cds ASSOLUTO SU PISTA - FASE REGIONALE - TRENTO	10	46
16	09.02.2014	8a MANIFESTAZIONE INDOOR CADETTI/E - PADOVA	3	2	63	11.05.2014	CAMPIONATO ITALIANO MONTAGNA - CIVEZZANO	4	5
17	15.02.2014	CORSA IN MONTAGNA - LAGUNDO (BZ)		1	64	17.05.2014	TERZA PROVA GP GIOVANILE - TIONE	43	47
18	16.02.2014	7a GIULIETTA E ROMEO HALF MARATHON - VERONA	16	2	65	17.05.2014	CAMPIONATO REGIONALE - BRESSANONE	3	9
19	16.02.2014	CAMP.TI REG.LI ASSOLUTI INDOOR - BERGAMO		1	66	17.05.2014	CAMPIONATI PENTATHLON LANCI LUNGHI - MESTRE		5
20	16.02.2014	10a MANIFESTAZIONE INDOOR CADETTI - PADOVA	1	2	67	17.05.2014	CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO MT 10.000 FERRAR	1	
21	22/23.02.2014	CAMP.TI ITAL.NI ASS.TI INDOOR - ANCONA		2	68	18.05.2014	14° TROFEO CITTA' DI SACILE (PN)	2	
22	22/23.02.2014	CAMP.TI ITAL.NI LANCI LUNGHI - LUCCA	3	69	69	18.05.2014	IX MEETING CITTA' DI GAVARDO (BS)	1	1
23	23.02.2014	11a MANIFESTAZIONE INDOOR E MASTERS - PADOVA		1	70	18.05.2014	TROFEO BELLINI - LOPPIO	4	7
24	23.02.2014	CROSS DI NOGAREDO	16	14	71	24.05.2014	4ª MOONLIGH HALF MARATHON - CAVALLINO JESOLO	2	
25	01/02.03.2014	AI CONFINI DELLE MARCHE CADETTI/E - ANCONA	5	2	72	24.05.2014	2ª MEETING DI MERANO	2	2
26	02.03.2014	MEETING INDOOR A/J - MODENA	1	1	73	24/25.05.2014	IV TROFEO CITTA' DI CAORLE	3	4
27	02.03.2014	11a TREVISO MARATHON	2		74	24/25.05.2014	CAMPIONATI MASTER - DESENZANO DEL GARDA		1
28	02.03.2014	40a ROMA OSTIA HALF MARATHON	2	1	75	24/25.05.2014	MEMORIAL BELLOTTI - SALERNO		3
29	08/09.03.2014	CAMP. ITALIANO DI CROSS - NOVE - MAROSTICA (VI)	17	7	76	25.05.2014	Cds GIOVANILE SU PISTA - TRENTO	25	24
30	16.03.2014	XVª MARATONINA COMUNE DI BRUGNERA	1		77	28.05.2014	11ª MEMORIAL "MARIO CARRARO" - TREVISO		1
31	16.03.2014	CAMP.TO IT. CROSS MASTER-MERCATO S. SEVER. (SA)		1	78	28.05.2014	12ª TROFEO DALLAVO - CLES	6	12
32	16.03.2014	CROSS DI CORTENOVA (LC)	6	2	79	30.05/02.06.14	TOURLAGHI - FRAVEGGIO	2	
33	16.03.2014	14a STRAVICENZA - TROFEO PALLADIO - KM 10		1	80	31.05.2014	IIIª MEETING CITTA' DI CAPRINO VERONESE	1	
34	23.03.2014	1a SIXBRENTARUN - LEVICO TERME	10	2	81	31.05.2014	CAMPIONATI REGIONALI OPEN J/P- RIETI 1ª GIORNATA	1	
35	30.03.2014	2a UNESCO CITIES MARATHON - CIVIDALE DEL FRIULI	1		82	01.06.2014	TROFEO DELLE PROVINCE TRIVENETE - ABANO TERME	3	2
36	30.03.2014	9a MEZZA MARATONA DEL LAGO DI CALDARO (BZ)	6	2	83	01.06.2014	CAMPIONATI REGIONALI OPEN J/P- ROMA 2ª GIORNATA	1	
37	30.03.2014	9ª GIRO PANORAMICO LAGO DI CALDARO (BZ)	2		84	01.06.2014	CORTINA DOBBIACO RUN	5	1
38	06.04.2014	XVII MARATONINA DEI DOGI - RIVIERA DEL BRENTA (VE)	5	1	85	01.06.2014	Vª MEMORIAL LUCA COSCIONI - ORVIETO		2
39	12/13.04.2014	CAMPIONATO REGIONALE - AVELLINO		1	86	02.06.2014	34ª TROFEO PINDEMONTE - VERONA		1
40	12.04.2014	RIUNIONE DI APERTURA ASS.TI - ROVERETO	7	10	87	02.06.2014	MEETING DELLA VALSUGANA - TRENTO	44	39
41	13.04.2014	PRIMA PROVA G.P. GIOVANILI - CLES	32	32	88	06/08.06.2014	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI J/P - TORINO	4	13
42	13.04.2014	XI ATLETICA TRIVENETA MEETING - TREVISO S.LAZZARO		2	89	07.06.2014	5ª SLENICHE LAUF CITTA' DI ASIAGO (VI)	3	
43	13.04.2014	VIVICITTA' RIVA D/G - ARCO		1	90	07/08.06.2014	BRIXIA MEETING - BRESSANONE (BZ)	2	2
44	13.04.2014	APERTURA SU PISTA - VITTORIO VENETO	1		91	08.06.2014	IIIª IL CAVALLO SCENDE IN PISTA - TRIESTE		1
45	13.04.2014	VIENNA CITY HAL MARATHON		1	92	09.06.2014	34ª MEETING DI PENTECOSTE - BOLZANO		3
46	21.04.2014	32ª TROFEO CASSA RURALE VALS. - OSPEDALETTO	13	2	93	14/15.06.2014	CAMP.IT.IND.LI ASS.TI C.SA MONTAGNA - DOLCINO (CN)	1	
47	25.04.2014	36ª TROFEO LIBERAZIONE MEETING - MODENA		7	94	15.06.2014	TROFEO CITTA' DI FIDENZA	4	4
48	26/27.04.2014	Cds PROVE MULTIPLE - LANA (BZ)	25	10	95	15.06.2014	GIRO DEI MASI - PEDERSANO	2	4
49	27.04.2014	3ª APERTURA REGIONALE - BASSANO DEL GRAPPA		1	96	15.06.2014	43ª TROFEO SAN VITTORE - PRIMIERO	4	1
50	01.05.2014	MEMORIAL A. PETTINELLA - LUDI DEL BO' - PADOVA		6	97	19/20.06.2014	Cds SU PISTA MASTER - TRENTO	2	2
51	01.05.2014	XXVª TROFEO CITTA' DI TRENTO	15	15					

N.	DATA	DENOMINAZIONE GARA	M	F	N.	DATA	DENOMINAZIONE GARA	M	F
98	20/22.06.2014	CAMPIONATI IT.NI INDIVIDUALI ALLIEVI/E - RIETI	1	6	143	06.09.2014	X MEETING DI PISTA - BRUGNERA (PD)		1
99	20.06.2014	XXIII MEETING CITTA' DI CONEGLIANO	3		144	05.09.2014	4a BROMBOLONA RUN - URBINO	1	
100	30.06.2014	5a MARINA DI CECINA IN TOUR (LI) - 3 TAPPE	2	6	145	07.09.2014	24° TROFEO GINO ZANON PROVE M. - ROSSANO VENETO		5
101	21.06.2014	QUINTA PROVA GP GIOVANILE - CLES	27	18	146	07.09.2014	24° TROFEO GINO ZANON - ROSSANO VENETO		2
102	21.06.2014	8° MEMORIAL PITCH - VILLAFRANCA DI VERONA		1	147	07.09.2014	VIII MEETING LIBORIO FRARACCIO - ISERNIA		2
103	21.06.2014	5° MEMORIAL ROMEO DILLI - FELTRE		1	148	07.09.2014	MARCIALONGA RUNNING - MOENA	11	1
104	27.06.2014	CORRI TREVISO	1		149	07.09.2014	NA CAMINAA EN TRA I CASTAGNERI - CASTIONE	2	3
105	27/28.06.2014	CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI - ROVERETO	9	22	150	09.09.2014	LAGARINA MEETING - TRENTO	5	13
106	28.06.2014	5a BRIXEN DOLOMITEN MARATHON - BRIXEN	1		151	12.09.2014	MENNEA DAY - BOLZANO		1
107	28/29.06.2014	CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI - BASSANO DEL G.		5	152	12.09.2014	SESTA PROVA GP GIOVANILE - ARCO	11	2
108	29.06.2014	IX WMRA - COPPA GIOV. LE C.SA MONTAGNA - ARCO	2	1	153	13.09.2014	6° MEETING OSTACOLI VENETI - VEDELAGO (TV)	1	4
109	04.07.2014	XXIV MEETING INTERNAZIONALE PONSANO VENETO		1	154	13.09.2014	IX MEETING CITTA' DI MARANO (NA)		1
110	05.07.2014	RIUNIONE INTERREGIONALE LANCI - MILANO		1	155	14.09.2014	MANIFESTAZIONE DI ATLETICA DI CONEGLIANO (TV)		2
111	05.07.2014	3° MEETING CITTA' DI ARCO		2	156	14.09.2014	XXXIII GIRO PODISTICO INT.LE CITTA' DI PORDENONE	1	
112	06.07.2014	GRAN PRIX FIDAL TOSCANA - PONTEDERA	1		157	14.09.2014	4a MEZZA MARATONA INT.LE DEL CONCILIO - TRENTO	8	2
113	06.07.2014	23a LE MIGLIA DI AGORDO	1		158	17.09.2014	2° MEETING FIDAL TRENTO - TRENTO	6	4
114	06.07.2014	8a TRE CAMPAMILI HALF MARATHON - VESTONE (BS)		2	159	20/21.09.2014	GARE LANCI DEL DISCO E MARCIA - PADOVA		1
115	08.07.2014	"CACCIA AL MINIMO" - LATINA		2	160	20/21.09.2014	Cds ASSOLUTO REGIONALE - NAPOLI		2
116	09.07.2014	TROFEO PIANA ROTALIANA AVIS - MEZZOLOMBARDO	3	2	161	20/21.09.2014	CDS ALLIEVI/E E CADETTI/E - CLES	27	24
117	11.07.2014	XVIII MEETING CITTA' DI NEMBRO (BG)		2	162	20/21.09.2014	ARGE ALP - COIRA (CH)	4	15
118	12.07.2014	STRATRIESTE BY NIGHT - TRIESTE	1		163	27/28.09.2014	CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO - MILANO		25
119	13.07.2014	17° GIRO DEL SOLOMBO	2	3	164	27.09.2014	CAMPIONATO REG.LE GIOV.LE - 1a GIORNATA - MERANO	34	6
120	14.07.2014	2a VAL GARDENA MOUNTAIN RUN - ORTISEI (BZ)		1	165	28.09.2014	CAMPIONATO REG.LE GIOV.LE - 2a GIORNATA - TRENTO	13	26
121	15.07.2014	XXX GRAN PREMIO DI MEZZOFONDO - 1a GIORNATA-T	11	5	166	28.09.2014	LA 30 TRENTINA - LEVICO TERME	14	3
122	18/20.07.2014	CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI - ROVERETO		13	167	05.10.2014	14° MEETING DEI MEMORIAL - CREMONA		2
123	19.07.2014	XV° GIRO DEL LAGO DI RESIA	4		168	05.10.2014	VERONAMARATHON 2014	3	
124	20.07.2014	GARA IN MONTAGNA - LA S-CIAMPADA - LOVER	3	3	169	11.10.2014	GIRO INTERNAZIONALE CITTA' DI TRENTO	1	
125	20.07.2014	17a EDIZIONE DOLOMITES SKYRACE - CANAZEI	2		170	11/12.10.2014	CAMPIONATI ITALIANI CADETTI/E - BORGO VALSUGANA	11	6
126	20/27.07.2014	CAMPIONATI MOND.LI JUNIOR SU PISTA - EUGENE USA	2		171	12.10.2014	8a INT. LAKE GARDA MARATHON - GARDA	2	1
127	22.07.2014	XXX GRAN PREMIO DI MEZZOFONDO - 2a GIORNATA-T	13	4	172	12.10.2014	MEZZA DELLE GROANE - SENAGO (MI)	1	
128	25.07.2014	5° TROFEO CITTA' DI ORVIETO		2	173	19.10.2014	FINALE G.P. GIOVANILE SU PISTA - ROVERETO	11	13
129	26.07.2014	4a PROVA GP MONT. TRENTINE - S. GIACOMO BRENT.	3	3	174	19.10.2014	13a MARATONINA CITTA' DI CREMONA	1	
130	26.07.2014	HALF MARATHON STRALIVIGNO - LIVIGNO	3		175	26.10.2014	XXV LA LAGARINA - CORSA SU STRADA - VILLALAGARINA	2	1
131	26.07.2014	XLIII MEETING CUS TRIESTE		1	176	26.10.2014	29° VENICEMARATHON - VENEZIA	3	1
132	27.07.2014	XV CRONOSCALATA S. GIACOMO DI BRENTONICO	4	2	177	01.11.2014	CARSOLINA CROSS - PROSECCO (TS)	1	
133	27.07.2014	5a 5 PONTI TRIAL - BAGOLINO (BS)		1	178	09.11.2014	X° CROSS DELLA VOLPE - VOLPIANO	2	
134	29.07.2014	XXX GRAN PREMIO DI MEZZOFONDO - 3a GIORNATA-T	8	2	179	16.11.2014	XXXIV MARATONINA D'AUTUNNO - FRANGARTO	1	1
135	02.08.2014	CAMP. IT. IND.LE 10 KM SU STRADA - ISERNIA	1		180	21.11.2014	IAU - 100 KM - WORLD CHAMPIONSHIP - DOHA (QATA)	1	
136	03.08.2014	MEETING DELLA VALSUGANA - PERGINE VALSUGANA	6	13	181	23.11.2014	III° CROSS DELLA VALSUGANA - LEVICO TERME	23	10
137	09.08.2014	MARATONINA CITTA' DI SCORZE' (VE)	1		182	30.11.2014	31a FIRENZE MARATHON	1	
138	10.08.2014	CAMP.IT. CORSA IN MONTAGNA - PERGINE VALSUGANA	7	3	183	30.11.2014	7a PADENGHE HALF MARATHON - PADENGHE SUL GARDA	4	1
139	17.08.2014	GIRO DELLE FRAZIONI - BRENTONICO	2	3	184	14.12.2014	CROSS DI MIRANO (VE)		1
140	29.08.2014	XXII MEETING MELINDA - CLES	15	8	185	14.12.2014	CROSS DI MARCO DI ROVERETO	16	1
141	30.08.2014	26° GIRO DELLE MURA CITTA' DI FELTRE	3		186	14.12.2014	19° MARATONA DI REGGIO EMILIA	8	2
142	03.09.2014	7° GRAN PREMIO DI MEZZOFONDO CITTA' DI BRESCIA	3		187	20.12.2014	1° MEETING DI NATALE - UDINE		1
143	06.09.2014	X MEETING DI PISTA - BRUGNERA (PD)		1	188	21.12.2014	PISA HALF MARATHON - PISA	1	
144	05.09.2014	4a BROMBOLONA RUN - URBINO	1						
145	07.09.2014	24° TROFEO GINO ZANON PROVE M. - ROSSANO VENETO		5					
146	07.09.2014	24° TROFEO GINO ZANON - ROSSANO VENETO		2					
147	07.09.2014	VIII MEETING LIBORIO FRARACCIO - ISERNIA		2					
148	07.09.2014	MARCIALONGA RUNNING - MOENA	11	1					

**TOTALE ATLETI GARA: 1671**

**TOTALE GARE: 188**

**Annuario 2014**  
GS VALSUGANA TRENTO



**Annuario 2014**  
**GS VALSUGANA TRENTO**

## 2014....ANNO INCREDIBILE

Dicembre 2014: Campioni Europei di Cross! Grazie a Yeman Crippa e al nostro tecnico Massimo Pegoretti!

Ma ripercorriamo l'anno del GS Valsugana, perché parte 14 mesi fa.

Novembre 2013: facciamo domanda - con un po' di incoscienza (come dice il nostro presidente) ma anche con il coraggio e l'ambizione che ci contraddistingue - per l'assegnazione di alcune manifestazioni federali. La Fidal ci dà fiducia e ci assegna:

Campionati Italiani di corsa in Montagna e Campionati Italiani Cadetti.

Se poi aggiungiamo che il nostro calendario prevedeva già l'organizzazione dei CDS su pista, del Meeting giovanile della Valsugana, del Meeting Città di Pergine e del Cross di Levico, capite bene l'impegno organizzativo che ci aspettava....

Ma andiamo con ordine:

### **Febbraio 2014**

Campionati Italiani Indoor: partecipiamo sia con gli junior-promesse che con gli assoluti. Otteniamo vari piazzamenti nei primi 8, nessuna medaglia, ma dei buoni test per la stagione all'aperto.

CDS regionali di cross giovanili – BiciGrill(TN): partecipiamo numerosi. Arriviamo secondi con le ragazze, primi con i ragazzi, terze con le cadette, primi con i cadetti. Le classifiche complessive ci vedono al secondo posto con le femmine, al primo posto con i maschi.

CDS regionali di cross assoluti – Cross del Crus: portiamo la squadra donne e ci qualificiamo per la fase nazionale

### **Marzo 2014**

CDS nazionali di cross: partecipiamo con la squadra allievi che arriva al 35esimo posto, e con la squadra donne che arriva al 17esimo posto (miglior risultato di squadra a livello regionale). Purtroppo la staffetta maschile, data come possibile medagliata, non è partita a causa di alcuni infortuni

### **Maggio 2014**

Quercia d'Oro: la stagione parte con il secondo posto della squadra femminile

CDS regionali assoluti su pista: li organizziamo a Trento. La squadra femminile ben si comporta e vince il titolo regionale portando a casa al primo colpo la qualificazione per la fase nazionale: la Finale Oro.

Meeting giovanile della Valsugana: la organizziamo a Trento. Ormai siamo alla 27esima edizione. Quest'anno è abbinata alla 4a prova del Grand Prix giovanile trentino e ai CDS giovanili su pista. Sono 2 giornate di gare con quasi 500 iscritti.

### **Giugno 2014**

Campionati Italiani Junior-promesse: sono a Torino, in un bellissimo stadio immerso in un enorme parco. Atmosfera delle migliori manifestazioni. Torniamo a casa con ottimi risultati: una grintosa Laura DallaMontà vince il titolo promesse nei 3000st, l'immancabile Yeman Crippa vince sul filo di lana il titolo nei 1500m junior, Silvia Corbucci si prende un bellissimo argento nei 100m promesse, una mai doma Noa Ndimurwanko agguanta il bronzo nel martello junior.

La settimana prima a Rieti siamo andati con le 4 ragazze di Alberto Faifer e con Endale Mase' ai Campionati Italiani Allievi.

### **Luglio 2014**

Campionati Italiani assoluti: sono a Rovereto, per la prima volta in Trentino. Partecipiamo numerosi e otteniamo buoni piazzamenti. A causa di qualche infortunio di troppo sfuggono alcune meritate medaglie, ma ci sarà tempo per rifarsi...

Campionati mondiali Junior: sono a Eugene, andiamo con 2 ragazzi: Yeman Crippa nei 1500 e Giulio Perpetuo nei 10.000 che agguanta il pass all'ultima gara. Entrambi si comportano benissimo, con Yeman che arriva decimo con il personale 3'43"44, e Giulio 21esimo.

Intanto la promessa Silvia Corbucci veste l'azzurro a Losanna

### **Agosto 2014**

Meeting Internazionale Città di Pergine: dopo 1 anno di stop è tornato, cambiando forma e vestito. Programma orario ristretto, selezione di 12 gare qualificate, ma soprattutto inserimento nel calendario nazionale come ultimo test e pass per i campionati europei. Circa 160 iscritti, con personaggi di spicco: sopra tutti Andrew Howe e Federica del Buono che da Pergine inizierà la sua scalata sportiva e mediatica.

Campionati Italiani assoluti di corsa in montagna: siamo alla 26esima edizione del Trofeo Panarotta che quest'anno è abbinato ai Campionati italiani di corsa in montagna – 2a prova. Per l'occasione viene modificato il percorso con partenza da Pergine.

Il percorso è bello e impegnativo, la giornata è fantastica, i protagonisti rimangono soddisfatti.

Gli iscritti sono 280.

### **Settembre 2014**

Finale Oro: è a Milano, andiamo con la squadra femminile, consapevoli che la salvezza sarà un'impresa. Regolamento per noi svantaggioso e un po' di sfortuna ci condannano. Ma il 2015 punteremo a risalire!

CDS regionali allievi: andiamo a Cles sia con la squadra femminile che maschile. Era da vari anni che non si partecipava a questi campionati con 2 squadre: segno che il settore giovanile ha lavorato e sta procedendo sulla strada giusta.

### **Ottobre 2014**

Campionati Italiani Cadetti: la organizziamo a Borgo Valsugana. I numeri dicono 1.200 atleti gara, 2.500 presenze, 100 volontari. E' la manifestazione più impegnativa, ma a detta di molti, la più stimolante ed entusiasmante del panorama italiano. Ne usciamo da vincitori grazie al grande lavoro dei volontari, all'aiuto di Fidal Servizi, dell'Azienda di Promozione Turistica per le sistemazioni alberghiere, dal Comune di Borgo Valsugana e da Valsugana Sport. Ciliegina sulla torta sono la partecipazione di 9 nostri cadetti nella rappresentativa del Trentino e le 2 medaglie vinte: l'oro di Elia Campestrini nei 300hs e l'argento del salto in alto di Lorenzo Naidon.

### **Novembre 2014**

Cross di Levico: ormai appuntamento fisso delle campestri novembrine, anche quest'anno inserito in calendario come 3a prova di qualificazione per i campionati europei di Cross. Più di 500 iscritti, percorso molto bello all'interno del parco e lungo il lago di Levico. Ottima vittoria di Yeman tra gli junior e secondo posto di Neka Crippa tra i senior.

### **Dicembre 2014**

Campionati Europei di Cross: siamo in Bulgaria con Neka Crippa negli under 23 (che sarà costretto al ritiro per infortunio) e Yeman Crippa tra gli junior che ci porta sul tetto d'Europa!

Nel frattempo abbiamo avuto modo di realizzare il sogno di avere una pista nostra tutta nuova ed abbiamo completato i lavori di rifacimento della pista di Borgo Valsugana, completa di segreteria gare nuova di zecca e nuovo impianto di illuminazione.

I ringraziamenti per questa annata fantastica sono d'obbligo.

Agli atleti in primis e agli allenatori per i risultati ottenuti e per l'impegno che ci mettono tutti i giorni.

Ai dirigenti, alle famiglie e ai volontari ed al loro insostituibile contributo che ci hanno permesso di organizzare al meglio le manifestazioni del 2014.

Un grazie va agli enti locali e agli sponsor che credono nella nostra società! Speriamo di avervi regalato molte soddisfazioni e di avervi ricompensato della fiducia che ci avete accordato.

Un grazie va al nostro presidente, che quando si espone in prima persona, scommette su tutti noi e sulle potenzialità che questo GS Valsugana, che oramai presiede da 18 anni, saprà esprimere, regalandoci esperienze, emozioni e soddisfazioni importanti.



**IL DIRETTORE TECNICO  
MATTIA GASPERINI**

SEMPLICEMENTE





FANTASTICI !!!



**Annuario 2014**  
**GS VALSUGANA TRENTO**

## **LA CARTA ETICA: IL GSD VALSUGANA TRENINO SI FA PROMOTORE DELLO SPORT ETICO**

**Premessa** Il GSD VALSUGANA TRENINO, società regolarmente affiliata alla FIDAL - codice TN104, adotta la presente Carta Etica (estrapolata dalla *Carta Etica* emessa dalla FIDAL stessa). Il documento si propone di portare alla luce e garantire tutte le forme in cui si estrinsecano i principi e gli obblighi morali insiti nella pratica dell'Atletica, al fine di incentivare lo Sport inteso come valore universale, accessibile e alla portata di tutti. Sottofirmata da: ATLETI, ALLENATORI, DIRIGENTI, FAMIGLIE e da tutti i tesserati e collaboratori del GSD Valsugana Trentino i quali si impegnano alla sua osservazione, senza distinzioni di sesso, razza, lingua, religione, opinioni politiche, condizioni personali e sociali.

**Principi Generali** La Carta Etica si fonda sui seguenti principi che attengono non soltanto all'esperienza sportiva, ma contribuiscono in maniera decisiva anche alla formazione della persona all'interno della vita sociale:

il RISPETTO di sé stessi: ognuno deve avere riguardo dei limiti imposti dal proprio fisico e dai propri ideali, praticando l'attività al meglio delle capacità personali. Inoltre, il RISPETTO degli altri è fondamentale per mantenere una sana convivenza sociale con tutti coloro che interagiscono all'interno del mondo atletico.

Ogni individuo è tenuto al rispetto del principio di LEALTÀ durante la pratica sportiva, attribuendo il giusto valore alla competizione. È importante osservare tutte le regole che disciplinano l'Atletica, sia a livello nazionale che internazionale. È complementare a tale principio l'ONESTÀ, in forza della quale ognuno è tenuto a riconoscere la superiorità del rivale ovvero a non infierire in caso di sua manifesta inferiorità. Questi due valori insieme contribuiscono alla formazione di una SANA COMPETITIVITÀ, quale fine fondamentale a cui tendono i principi della presente Carta Etica.

Nel relazionarsi con gli altri ogni individuo deve essere mosso da un sentimento di FIDUCIA RECIPROCA verso il prossimo per favorire il rispetto delle opinioni altrui con la consapevolezza che lo stesso trattamento verrà riservato per le proprie.

La Carta Etica si fonda anche sul principio di INTEGRAZIONE. Sono infatti favorite tutte le esperienze volte alla realizzazione di una stretta connessione tra bambini, privilegiando la dimensione ludica e creativa dell'Atletica; per attuare questa vera integrazione si vuole incoraggiare l'aggregazione di ragazzi stranieri ed il coinvolgimento dei disabili.

L'Atletica vuole assumere la dimensione di sport "SOSTENIBILE" al fine di scongiurare che lo sviluppo fisico ed emotivo sfoci in esasperazioni o aberrazioni, ma tenda sempre a mantenersi equilibrato e rispettoso delle proprie ed altrui aspettative.

**ATLETI** L'atleta si impegna a:

vivere l'Atletica e lo sport in generale come momento di crescita personale e di aggregazione, basato sul confronto con sé stesso e con gli altri, e valorizzato da relazioni di solidarietà e amicizia;

rispettare l'ordinamento sportivo del CONI e della FIDAL, nell'osservanza dei supremi principi dello sport;

rispettare il ruolo dell'allenatore e agire sempre nel rispetto delle consegne da lui affidate, alla luce del principio di collaborazione;

accettare serenamente il responso del campo, anche quando sfavorevole;

sviluppare l'autocritica: quando i risultati deludono le proprie aspettative è utile mettere in discussione se stessi prima di tutto, senza cercare attenuanti o addossare la responsabilità ad altri fattori;

a dare continuità al proprio impegno, il quale, unito a pazienza e costanza, contribuisce alla crescita delle competenze tecniche e al conseguente raggiungimento di risultati sempre migliori;

incoraggiare i propri compagni di squadra o di allenamento per instaurare un circolo virtuoso che porta al miglioramento personale e di conseguenza al miglioramento del gruppo.

**ALLENATORI** L'allenatore si impegna a:

curare con attenzione la preparazione fisica degli atleti che ricadono sotto la sua responsabilità per migliorarne le qualità e le conoscenze tecniche;

offrire un'educazione globale agli atleti che gestisce, da un punto di vista morale e spirituale oltre che culturale e civico;

valorizzare le capacità di ogni singolo atleta, mettendolo nelle condizioni di esprimersi al massimo delle sue potenzialità al momento della gara. Inoltre è fondamentale rispettare i tempi di crescita e di maturazione degli atleti più giovani, cercando di evitare un blocco dell'evoluzione;

lavorare per migliorare le carenze tecniche e personali di un atleta. E al tempo stesso riconoscere il valore dei successi ottenuti, sottolineando i progressi quotidiani di acquisizione delle capacità personali ottenute durante le sedute di allenamento;

fornire un'adeguata educazione alla salute, promuovendo una sana e corretta alimentazione e favorendo l'adozione di comportamenti virtuosi;

aggiornare periodicamente le proprie competenze tecniche ed educative per fornire agli atleti il miglior supporto possibile;

incrementare i momenti di socializzazione tra gli atleti, in collaborazione con i dirigenti, al fine di offrire un'occasione di crescita personale e culturale;

essere a disposizione dei genitori per fornire informazione di carattere tecnico riguardo all'attività dell'atleta.

**DIRIGENTI** Il dirigente si impegna a:

fornire il necessario supporto agli atleti e agli allenatori che ricadono sotto la loro responsabilità e gestione ed a offrire

adeguata assistenza alle famiglie;

scegliere i propri collaboratori e gli allenatori sulla base di adeguate competenze e di una sufficiente formazione;

promuovere e coinvolgere nella vita sportiva tutti gli interessati, atleti, allenatori e famiglie; in particolare, è opportuno che siano a disposizione dei genitori degli atleti per tutte le informazioni necessarie di carattere non tecnico;  
 organizzare periodicamente o incentivare la partecipazione a corsi di aggiornamento o di formazione per i vari soggetti che operano nel mondo atletico;  
 rispettare formalmente e sostanzialmente le prescrizioni che garantiscono il regolare svolgimento delle competizioni, garantendo in materia assistenza agli atleti e agli allenatori;  
 valutare, al termine dell'anno agonistico, le prestazioni di atleti e allenatori al fine di monitorare l'evoluzione delle carriere.

**FAMIGLIE** La famiglia si impegna a:

considerare l'Atletica e lo sport in generale uno dei momenti per la formazione personale dei propri ragazzi, con particolare riguardo allo sviluppo dei bambini;

non estremizzare il valore sportivo dei propri figli: è nocivo alimentare aspettative incongrue o esageratamente sproporzionate rispetto all'impegno profuso, così come non è d'aiuto sminuire o ignorare il raggiungimento di determinati risultati;

rispettare il ruolo dei dirigenti, accettando con serenità le loro decisioni e cercando, nei limiti, di coadiuvare il loro lavoro;

rispettare il ruolo degli allenatori, evitando intromissioni improprie su questioni tecniche. I genitori possono, altresì, cercare di dipanare casi di incomprensioni tra allenatori e figli, cercando di favorire la soluzione;

incoraggiare esclusivamente il proprio figlio e la sua squadra di appartenenza; sono da condannare tutte le espressioni di qualsiasi forma volte a screditare e denigrare elementi delle squadre avversarie.

### **LOTTA AL DOPING**

Tutti i soggetti a cui si rivolge la presente Carta Etica – atleti, allenatori, dirigenti, famigliari – si impegnano fermamente a rifiutare il doping in tutte le sue forme;

è obbligatorio rispettare le norme anti-doping promosse dalla WADA e dal CONI, al fine di garantire un regolare e sano sviluppo delle competizioni;

la lotta al doping contribuisce a salvaguardare uno dei diritti inviolabili e fondamentali della persona, sancito anche nella nostra Costituzione: il diritto alla salute. Tutti hanno l'onere di provvedere alla diffusione del messaggio di coerenza con i principi ed i valori di una vita sana;

tutti coloro che si trovino nella condizione di essere testimoni di un caso di doping sono tenuti a presentare espressa dichiarazione agli organi competenti della FIDAL al fine di prevenire o reprimere determinati comportamenti nocivi al movimento atletico italiano e al GSD Valsugana Trentino

### **PROVVEDIMENTI**

per chiunque incorra in sospensioni per doping, il GSD Valsugana Trentino provvederà alla sospensione immediata dell'interessato del tesseramento e l'inibizione di accesso alle strutture sportive in uso alla società per allenamenti con nostri atleti e/o tecnici

il GSD Valsugana Trentino si riserva inoltre, qualora la positività venisse confermata da successiva squalifica dagli organi preposti, di cautelare la sua immagine presso le opportune sedi per il danno d'immagine procurato.

Noi, atleti e allenatori, dirigenti e familiari assumiamo con totale consapevolezza e piena responsabilità i principi nascenti da questa Carta Etica, impegnandoci a rispettarli ed a tutelarli.

Pergine Valsugana, 27.11.2014

IL PRESIDENTE

IL DIRETTIVO DELLA SOCIETA'



**Annuario 2014**  
**GS VALSUGANA TRENTO**

Com'era...



Gli scavi...



La ricostruzione...



Gli asfalti...



La pista...



IL NOSTRO GIOIELLINO...

E rosso fu...



31.05.2014: l'inaugurazione...



L'impianto di illuminazione.



La segreteria...



Grazie a: Comune di Borgo Valsugana, Provincia Autonoma di Trento  
Direttore Lavori: ing. MATTIA GASPERINI,  
le imprese: BOCCHER SRL, POLYTAN QMHB, AP ELETTRICA, LUCE DESIGN, SANTONI,  
TECNOPALI, FRAINER SRL

Annuario 2014  
GS VALSUGANA TRENTO

# CAMPIONATI ITALIANI CADETTI

BORGO VALSUGANA 10-11-12 ottobre 2014

**Campionati Italiani Cadetti di Atletica**  
FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**Borgo Valsugana 2014**  
**Kinder +SPORT CUP**  
sabato 11 e domenica 12 ottobre  
centro sportivo comunale  
inizio gare 09.00



**Campionati Italiani Cadetti di Atletica**  
FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**Borgo Valsugana 2014**  
**Kinder +SPORT CUP**  
**VALSUGANA LAGORAI**  
**Annuario 2014**  
**GS VALSUGANA TRENTO**

LE GARE

# CAMPIONATI ITALIANI CADETTI

I protagonisti



**Alto M (finale)** – ..... ma i piazzati finiscono a 1.94, il campioncino locale **Lorenzo Naidon**..... da [www.fidal.trentino.it](http://www.fidal.trentino.it)

**13/10/2014**

**Cadetti: Trentino da record a Borgo Valsugana: Eccellente nono posto per la rappresentativa provinciale cadetti/e ai Campionati Italiani di Borgo Valsugana: ben cinque le medaglie individuali, con due ori, due argenti ed un bronzo da [www.fidal.it](http://www.fidal.it)**

**300hs M (finale)** – Mezza tribuna è qui per seguire il ragazzo di casa, **Elia Campestrini**: e il campioncino di Borgo Valsugana non tradisce le attese, siglando anche un nuovo PB a 39.53. L'ex calciatore trentino allenato da Antonio Casagranda non ha certo vita facile..... da [www.fidal.trentino.it](http://www.fidal.trentino.it)

**Annuario 2014**  
**GS VALSUGANA TRENTO**

# CAMPIONATI ITALIANI DI CORSA IN MONTAGNA

## 25° TROFEO PANAROTTA

PANAROTTA, 10 agosto 2014



# TRENTINO

# 25

## TROFEO PANAROTTA

GARA NAZIONALE DI CORSA IN MONTAGNA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ  
S/P/J/M DI CORSA IN MONTAGNA  
2ª ED ULTIMA PROVA

GARA PER CATEGORIE SENIOR MASTER

5ª PROVA GRAN PREMIO MONTAGNE TARENTINE

Domenica **10 Agosto 2014**  
inizio gare ore 9.15

### VIGNOLA FALESINA PANAROTTA



Comune di  
Pergine Valsugana



Comune di  
Vignola Falesina



PROVINCIA AUTONOMA  
DI TRENTO



REGIONE AUTONOMA  
Trentino-Alto Adige



LE GARE

20

VENEDÌ  
8 agosto 2014

# TROFEO PANAROTTA

SETTE L'Adige 11

Annuario 2014  
GS VALSUGANA TRENTINO

# CAMPIONATI ITALIANI DI CORSA IN MONTAGNA

## 25° TROFEO PANAROTTA

I protagonisti

### CORSA IN MONTAGNA



Alessia Zocca al traguardo



Il podio con il campione italiano Bernard Dematteis al centro



## Trofeo Panarotta: che edizione!

**PERGINE VALSUGANA** – Grande edizione del Trofeo Panarotta, valido quest'anno come campionato italiano di corsa in montagna, condito con ottime prestazioni agonistiche, notevole partecipazione di atleti e pubblico in uno scenario davvero suggestivo in una delle rare domeniche di sole di questa estate e disputato nei Comuni di Pergine e Vignola Falesina. Nella categoria seniores maschile il titolo è stato vinto da **Bernard Dematteis**, già campione europeo della specialità, che ha percorso la gara dalla piazza Municipio di Pergine fino ai 1750 metri del Rifugio Panarotta in 1h01'39, 1260 metri di dislivello e quasi 11 chilometri di percorso. Dematteis ha preceduto **Alex Baldaccini** e **Martin Dematteis**. La gara femminile Seniores è partita invece dal Municipio di Vignola. Al tra-

guardo della Panarotta la prima a tagliare il traguardo è stata **Valentina Belotti** in 41'12 davanti alle regionali **Antonella Confortola** e **Renate Rungger**. Quarto posto per la campionessa italiana **Alice Gaggi**. Dalla località Compet, nei pressi della chiesetta, è partita invece la gara femminile Juniores vinta da **Alessia Zecca**, davanti ad **Alba De Silvestro** e **Simona Pelamatti**. **Nadir Cavagna** si è laureato campione italiano della categoria juniores con il tempo di 36'54, precedendo il solandro  **Davide Magnini** e **Alberto Vender** della Valchiese. Nella categoria Seniores 60 e oltre, vittoria di **Albert Rungger** in 43'29 su **Tarcisio Cappelletti** e **Gianfranco Zeni**. Una splendida edizione della corsa organizzata alla grande dal Gs Valsugana.

Giuseppe Facchini



La partenza da Vignola

Trofeo Panarotta in TV!  
Lunedì 8 settembre su Rai Sport 2



Annuario 2014  
GS VALSUGANA TRENTO

.....da "La Finestra"

# 17° MEETING INTERNAZIONALE CITTA' DI PERGINE

PERGINE, 3 agosto 2014



SPORT

19

ATLETICA LEGGERA

Da «La Finestra»...di Giuseppe Facchini

## Il 17° Meeting internazionale

Organizzazione efficiente, grandi gare e ottime prestazioni anche degli atleti di casa: ecco il mix vincente del Meeting Internazionale di atletica leggera a Pergine Valsugana.



### A Pergine con lo sguardo verso Zurigo:

Howe, Milani, Hooper, Cerutti, Tumi e altri ancora domenica a Pergine inseguiranno una maglia azzurra per gli Europei di Zurigo. In chiave trentina, da seguire particolarmente i 400 maschili, gli 800 femminili, lungo e martello [www.fidaltrentino.it](http://www.fidaltrentino.it)

Una sontuosa Del Buono accende Pergine [www.fidaltrentino.it](http://www.fidaltrentino.it)



meeting<sup>20</sup>  
CITTÀ DI PERGINE 14

Manifestazione internazionale di atletica leggera

DOMENICA 3 AGOSTO 2014  
PERGINE VALSUGANA (TN)  
CENTRO SPORTIVO COMUNALE

INIZIO GARE ORE 16.00 // INGRESSO LIBERO  
[www.gsvalsugana.it](http://www.gsvalsugana.it)



LE GARE

22

La Gazzetta dello Sport

ATLETICA ... [www.gazzetta.it/Atletica/21-07-14](http://www.gazzetta.it/Atletica/21-07-14)

## Atletica, Campionati Europei: presentata la squadra azzurra

femminile e in pedana Donato e Greco (nulla di grave a Rovereto). Per molti atleti l'ultimo test sarà il 3 agosto nel meeting di Pergine Valsugana (Tn), fra loro anche Andrew Howe che proverà i 200 e che a Zurigo potrebbe anche essere utilizzato nella 4x400.

Meeting città di Pergine in TV!  
Venerdì 8 agosto su Rai Sport 2

Annuario 2014  
GS VALSUGANA TRENINO

# 27° MEETING NAZIONALE GIOVANILE DELLA VALSUGANA CAMPIONATO DI SOCIETA' GIOVANILE su PISTA

TRENTO, 24-25 maggio 2014



LE GARE

**1<sup>a</sup> Lake Runner**

UISP sportper tutti

**1<sup>a</sup> Lake Runner**

GARA NON COMPETITIVA IN NOTTURNA

Staffetta mista 3x6 km – Gara individuale 18 km

SPONSOR

BAR SPORT ITALIA.it

Ristorante Pizzeria **Valcanover**

**Osler Sport**  
Emozioni in movimento

Sabato 21 giugno 2014  
partenza ore 20.30

a seguire **MUSIC LIVE**

VALCANOVER  
CALCERANICA AL LAGO

VALSUGANA  
LAVORO - TRIBUTI - LEGGE  
CANTIERI PER IL FUTURO

Comune di Pergine  
Comune di Calcinerica di Lago

23

Annuario 2014  
GS VALSUGANA TRENTO

# 4° CROSS DELLA VALSUGANA

Levico Terme, 23 novembre 2014

BASSA VALSUGANA

Da «La Finestra»...di Giuseppe Facchini

## Cross della Valsugana: grande edizione



Crippa e Dal Ri show a Levico

[www.fidal trentino.it](http://www.fidal trentino.it)

Cross: vola la Del Buono, che bravi i due Crippa

[www.corsainmontagna.it/notizie](http://www.corsainmontagna.it/notizie)



IL CROSS IN TV SU  
RAISPORT 1

4° CROSS DELLA VALSUGANA  
PROVA DI SELEZIONE PER I CAMPIONATI EUROPEI DI CROSS



Domenica  
23 novembre 2014  
inizio gare ore 9:15

LEVICO TERME (TN)  
Zona impianti sportivi comunali



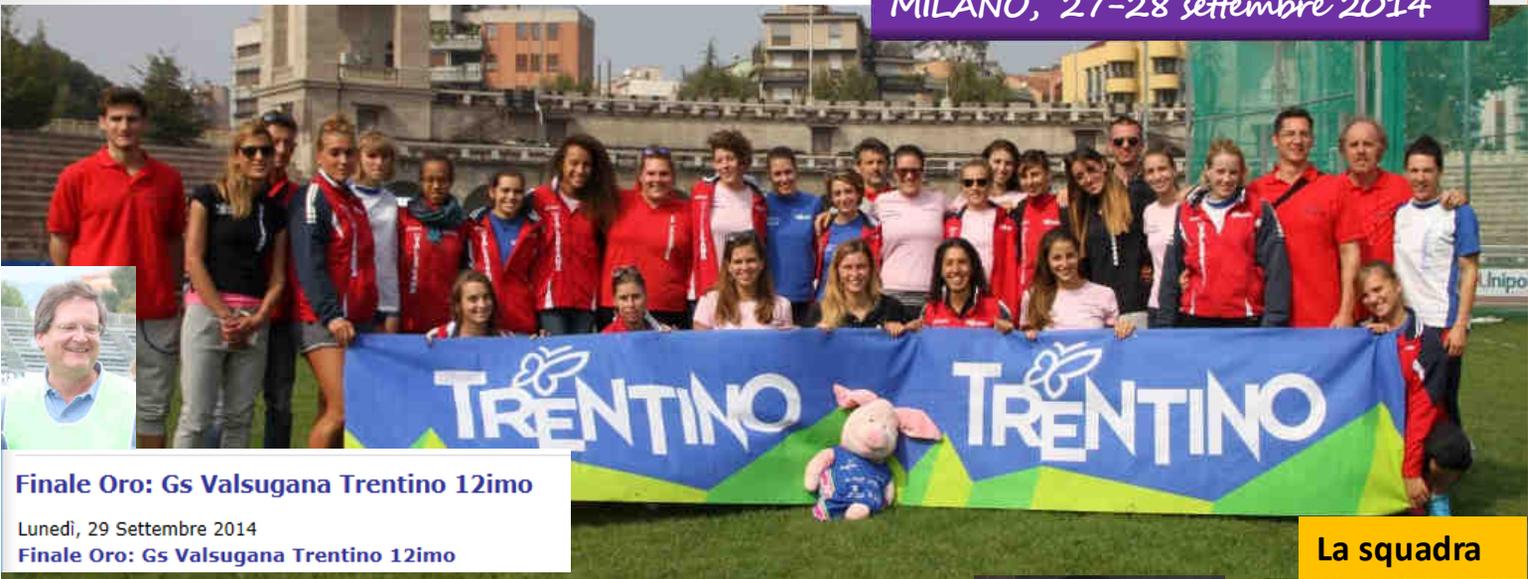
Annuario 2014  
GS VALSUGANA TRENTO

LE GARE

24

# FINALE ORO

MILANO, 27-28 settembre 2014



**Finale Oro: Gs Valsugana Trentino 12imo**  
Lunedì, 29 Settembre 2014  
Finale Oro: Gs Valsugana Trentino 12imo

**La squadra**

## I protagonisti



20

**SPORT**

PER IL GS VALSUGANA

Da «La Finestra»...di Giuseppe Facchini

## Finale Oro amara, ma senza drammi

**Annuario 2014**  
GS VALSUGANA TRENTINO

LE GARE

25



# IL NUOVO CHE AVANZA

## ELIA & LORENZO



Il faccia a faccia

di Daniela e Silvia

NOME?	LORENZO	ELIA
QUANDO SEI NATO?	15/06/1999	03/02/1999
ALLENATORE?	Alberto Faifer	Walter Groff
LA TUA SPECIALITA'	Salto in alto	400hs
COME MAI TI SEI APPASSIONATO ALL'ATLETICA?	Alle medie facevo ogni anno le gare di istituto partecipando a quasi tutte le specialità... e le vincevo quasi tutte! Così ho iniziato a fare atletica e vedendo i risultati continuo a praticarla	La praticava mio fratello e l'ho seguito
Ho capito... MA FACEVI ALTRI SPORT?	Sì, basket. L'ho fatto per 9 anni	Sì, calcio
ALLENAMENTI A SETTIMANA?	4-5	4
LE QUALITÀ DI UN ATLETA?	Tanta forza d'animo, voglia di fare quello che si deve fare...avere un fisico adatto per quella determinata specialità	La testa, cioè la determinazione
E I TUOI PUNTI DI DEBOLI E DI PORZA?	Punti deboli...ancora troppo basketaro.. Punti di forza...i piedi	A volte preferirei stare a casa sul divano davanti alla TV...però non mollo mai e tengo duro!
SE DOVESSI SCEGLIERE, QUAL'E' STATA LA TUA VITTORIA PIU' BELLA?	Italiani cadetti 2014 a Borgo: argento nel salto in alto. E' stata una soddisfazione enorme! ...E poi davanti ai miei amici!	Italiani cadetti 2014 a Borgo: campione Italiano nei 300hs! E poi ho vinto in casa....il massimo!
E LA SCONFITTA PIU' AMARA?	Settembre 2013 ai regionali...ho perso con 1,68..	Italiani cadetti 2013 a lesolo.. sempre nei 300hs, ma avevo la febbre e un braccio rotto e la gara è andata male...
HAI UN IDOLO?	Direi di no	mmm...direi nessuno
MA FAI QUALCOSA OLTRE AD ALLENARTI?	Disegno, studio e musica	Bighellonare con gli amici!
MA....E LA FIDANZATA?	Sì	I miei big likes mi aiutano molto
OBBIETTIVI PER IL 2015?	Per il futuro arrivare a livelli mondiali, per il 2015 i mondiali allievi	Per il 2015 vorrei fare il minimo per i mondiali allievi
E IL TUO SOGNO?	Partecipare alle Olimpiadi	Entrare in un Gruppo Militare

**GRAZIE RAGAZZI! AMBIZIOSI E DETERMINATI. PORTATE IN ALTO I NOSTRI COLORI!!!!**  
...e grazie ai coach ANTONIO e ALBERTO

**Annuario 2014**  
GS VALSUGANA TRENINO

# ATLETA DELL'ANNO 2014

## LAURA DALLAMONTA'

Specialità: 3000st

Mi hai chiamato ad ottobre del 2013, chiedendomi se potevo farti da allenatore, ed io ti ho detto "sì, ti posso dare una mano, MA IO NON ALLENO DONNE!". Una frase che ti ripetevo almeno una volta alla settimana, poi una volta al mese, finché da ottobre dello scorso anno, terminato il nostro periodo di prova, non è più stato necessario. Precisa e puntuale come nessun altro, scrupolosa nel seguire il programma come solo un ingegnere può esserlo, hai compreso strada facendo che l'atletica è divertimento e non solo sacrificio. Sei stata premiata con un sacco di personali, gare di qualità ed un titolo italiano di categoria in un 3000 siepi che ti sei pienamente meritata, ma se vorrai migliorare, oltre all' impegno ed alla passione che costantemente metti, regalati/ci anche qualche sorriso in più: vedrai che i risultati che ti meriti arriveranno più facilmente.

"Poche ciaoce e correre!"

**Il tuo coach**

**ALESSANDRO BRIANA**



ATLETI DELL'ANNO		
anno	ATLETA	SPECIALITA'
2004	CHIARA DA RIN	OSTACOLI
2005	CLAUDIA BAGGIO	VELOCITA'
2006	LUISA COSTA	PROVE MULTIPLE
2007	FRANCESCO NADALINI	MEZZOFONDO
2008	LORENZA CANALI	MEZZOFONDO
2009	VALERIA MARCONI	SALTO IN ALTO
2010	MARCO LORENZI	OSTACOLI
2011	ANNA GENERALI	PROVE MULTIPLE
2012	ELISA SCARDANZAN	OSTACOLI
2013	YEMAN CRIPPA	MEZZOFONDO
2014	LAURA DALLAMONTA'	3000 SIEPI



**Annuario 2014  
GS VALSUGANA TRENINO**

## ATLETA DELL'ANNO categoria ASSOLUTA MASCHILE

**NEKA CRIPPA**

**mezzofondo**



...e salgono i chilometri e salgono le tue qualità, primo anno della categoria promesse ma i risultati parlano già a livello assoluto, sempre avanti a dare battaglia nelle gare nazionali e internazionali, autorità e coraggio davvero non ti mancano. Sicuramente un po' di sfortuna a fine anno ti ha "guastato" una stagione impeccabile, ma sono convinto che tutto può essere preso positivamente e anche questa esperienza ti farà crescere, ed al momento giusto la userai come arma vincente! Raccomandazione importante: non mollare mai!

.....un aggettivo: INTREPIDO

**Il tuo coach**

**MASSIMO PEGORETTI**

## ATLETA DELL'ANNO categoria ASSOLUTA FEMMINILE

**GRETA ZIN**

**Lancio del martello**

Greta ha iniziato l'atletica, dopo aver provato con la ginnastica artistica con il settore ragazze del Cus Padova. Papà valido giavel-  
lottista - nel Cus ha detenuto per più di 20 anni il record di società juniores - verso la fine del primo anno cadette prova, su mio consiglio, il disco dimostrando subito una certa predisposizione. Prende subito passione e nel secondo anno di



categoria vince il Criterium nazionale cadette. La categoria allieve la vede progredire costantemente fino ad arrivare ad ottenere il minimo di partecipazione ai campionati mondiali allieve in Ucraina e a fine stagione vince il suo secondo titolo nazionale.

Sempre costante e impegnata negli allenamenti si migliora anche nella categoria juniores dove vince, al suo secondo anno di categoria il titolo italiano e disputa numerose nazionali.

Arriva a lanciare fino a 49,95; poi per un paio di anni ferma i suoi miglioramenti stabilizzandosi intorno ai 48 metri e così decide di dedicarsi al lancio del martello seguita, per questa specialità dal tecnico Roverato.

Nel frattempo fra uno spritz e l'altro si sta laureando in scienze della comunicazione (col suo carattere sempre allegro e disponibile alla socializzazione non poteva trovare corso di studi migliore!) e quest'anno è giunta quarta ai campionati italiani assoluti nel lancio del martello, stabilendo il personale di 56,36.

**Il tuo coach**

**ADRIANO BENEDETTI**

**Annuario 2014  
GS VALSUGANA TRENINO**

**ATLETA DELL'ANNO**  
categoria ALLIEVI MASCHILE

**ENDALE MASE'**

**mezzofondo**



...stagione ricca di competizioni, non tutte esaltanti ma quelle che contavano interpretate alla grande...segnale che carattere e determinazione sono nel tuo DNA. Adesso, con il passaggio nella categoria juniores, le cose si fanno ancora più stimolanti, e sono convinto che questa esperienza può darti delle belle soddisfazioni.

Raccomandazione importante: per favore non perdere mai il sorriso e la solarità che ti distinguono...per il nostro gruppo è troppo importante!

.....un aggettivo: GUERRIERO

**Il tuo coach**

**MASSIMO PEGORETTI**

**ATLETA DELL'ANNO**  
categoria ALLIEVE FEMMINILE

**ABOLIS IORIATTI**  
**BALDESSARI BERNARDI**

**4x100**



Quattro ragazze cardine del gruppo di allieve. Milena, Elisa, Elena, Micol ognuno con caratteristiche diverse ma pronte ad aiutarsi sia in allenamento che nella vita. La staffetta insegna proprio questo, lo spirito di gruppo e la voglia di condividere questo meraviglioso sport. Un grazie particolare a Milena che nonostante un brutto infortunio durante la "sua" gara ai campionati Italiani non ha voluto negare il suo apporto alla staffetta ed un pensiero ad Elisa alle prese con problemi fisici che richiederanno del tempo per essere risolti.

Dimostrate nelle vostre discipline la stessa grinta che avete dimostrato nella staffetta, le soddisfazioni sono dietro l'angolo!

**Il vostro coach**

**ALBERTO FAIFER**

ATLETI DELL'ANNO

29

Annuario 2014  
GS VALSUGANA TRENINO

**ATLETA DELL'ANNO**  
*categoria CADETTI MASCHILE*

ELIA  
CAMPESTRINI

300hs



Elia è un ragazzo simpatico, quasi timido, che dietro alla sua apparente tranquillità, nasconde delle sorprendenti potenzialità non comuni che mette in lustrò al momento opportuno. E' cresciuto nel team di Borgo, facendo dell'atletica il suo gioco preferito, opponendosi al rigido impegno con passione, fatica e divertimento. Esemplare è stata questa stagione durante la quale, con un continuo confronto con se stesso e sfidando i propri limiti fin dai primi duri rigidi cross, ha conquistato in casa a Borgo una spettacolare brillante finale del criterium nazionale, in cui non è sfuggito il suo prestigioso sigillo. Rimane da augurargli da parte di tutto il team di proseguire divertendosi, alla conquista di nuovi traguardi anche nelle categorie superiori.

Forza ! avanti così, il gioco vale la candela.

I suoi numeri:

1000mt 2'47"91

600mt 1'27"51

300piani 37"31

100h 14"11

300h 39"53 campione italiano cadetti 2014

Il tuo coach  
ANTONIO CASAGRANDA

**ATLETA DELL'ANNO**  
*categoria CADETTE FEMMINILE*

ELISA  
FERRARI

Prove multiple



Il tuo sorriso e la tua allegria hanno permesso di inserirti perfettamente nel gruppo dei "grandi" e di trarne subito ottimo profitto. Cresciuta sotto la guida esperta e "paterna" del tecnico Giorgio Luise, nel 2014 hai saputo concretizzare parte delle tue grandi capacità con miglioramenti in tutte le discipline.

La dedizione e questo essere "polivalente" ti hanno permesso di iniziare la strada impegnativa e difficoltosa delle prove multiple dove alla prima esperienza vera ai campionati italiani di Borgo hai saputo raccogliere un prezioso nono posto.

Siamo convinti che questa è la strada giusta e se saprai trovare gli stimoli giusti in tutte le situazioni potrai raccogliere risultati ancora più ambiziosi.....e l'inizio del 2015 lo dimostra!!!!

Vai Elisa

Il tuo coach  
ALBERTO FAIFER

**ATLETA DELL'ANNO**  
categoria RAGAZZI MASCHILE

## RAHAR ZAMPIERO



Rahar, ragazzo umile ed educato dedito al sacrificio e non si tira mai indietro per nuove proposte di allenamento.

Solare e sorridente cerca sempre di vivacizzare e tenere unito il gruppo.

Nel 2014 è stato vice campione regionale sia sui 60m piani che 60m hs.

Bravo continua così.

### Il tuo coach

FRANCESCO CARDAMONE

**ATLETA DELL'ANNO**  
categoria RAGAZZE FEMMINILE

## SCHWANAUER ALESSIA



Alessia è una ragazza con tanta voglia di emergere molto impegnata nell'atletica, ma anche molto brava nello studio. I suoi risultati sono molto promettenti e fin da piccola è sempre riuscita ad emergere. Anche nell'anno passato è sempre stata nei primi posti delle classifiche regionali nel mezzofondo, riuscendo con la sua grinta a dare quel qualcosa in più per fare dei buoni risultati. Speriamo, ma io penso di sì, che continui così anche in seguito: già quest'anno ha cominciato le campestri alla grande nella categoria cadette!

### Il tuo coach

ANTONIO PURIN

## YEMAN CRIPPA - mezzofondo



**Il suo allenatore**  
**MASSIMO PEGORETTI**

ORO CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR 1500m

Torino 08/06

MAGLIA AZZURRA CAMPIONATI DEL MONDO

JUNIOR 1500m - Eugene 22/07

ORO INDIVIDUALE E A SQUADRE CAMPIONATI  
EUROPEI JUNIOR CROSS - Samokov 15/12

ATLETA EUROPEO DEL MESE - dicembre 2014

PB: 1.500m 3'43"44 – 5.000m 14'22"17

## SILVIA CORBUCCI – velocità

**La sua allenatrice**  
**LEDA GRASSILLI**

ARGENTO CAMPIONATI ITALIANI

PROMESSE 100m – Torino 06/06

MAGLIA AZZURRA - Losanna 03/07

SB: 100m 11"87



## LORENZO NAIDON – salto in alto

**Il suo allenatore**  
**ALBERTO FAIFER**

ARGENTO CAMPIONATI ITALIANI CADETTI

SALTO IN ALTO Borgo Vals. 12/10

PB: 1.94



## ANDREI ALDO - marcia

**Il suo allenatore**  
**LORENZO REGGIANI**

1° Nel Trofeo Frigerio (Sesto San Giovanni), importante appuntamento di marcia dedicato alle categorie giovanili

PB: 2000m 9'50"52



**Annuario 2014**  
**GS VALSUGANA TRENINO**

# RISULTATI

## I PRINCIPALI RISULTATI DI SOCIETA'

12° Class. CDS NAZ. DONNE – FINALE ORO

1° Class. CDS REG. ASSOLUTO FEMMINILE

3° Class. CDS REG. JUNIOR M. DI CROSS

3° Class. CDS REG. ALLIEVI M. E F.

17° Class. CDS NAZ. CROSS DONNE

2° Class. CDS REG. DONNE DI CROSS

3° Class. CDS REG. ALLIEVI DI CROSS

1° Class. CDS REG. GIOVANILE RAGAZZI+CADETTI DI CROSS

2° Class. CDS REG. GIOVANILE RAGAZZE+CADETTE DI CROSS

1° Class. CDS REG. RAGAZZE E RAGAZZI

2° Class. CDS REG. CADETTI

3° Class. CDS REG. CADETTE



## LE NOSTRE MAGLIE AZZURRE

CAMPIONATI MONDIALI JUNIOR - EUGENE (USA) 22-27 Luglio

CRIPPA Yeman 1.500m - 10°

PERPETUO GIULIO 10.000m - 21°

CAMPIONATI EUROPEI DI CROSS - Samokov (BUL) 18-21 Luglio

CRIPPA Yeman ORO EUROPEO INDIVIDUALE E A SQUADRE U20

CRIPPA Neka

IX WMRA INTERNATIONAL YOUTH CUP DI CORSA IN MONTAGNA

– Arco (ita) 29 giugno

ENDALE Mase' ORO MONDIALE A SQUADRE U18

MEETING LOSANNA (SVI) – 3 luglio

CORBUCCI Silvia



Annuario 2014  
GS VALSUGANA TRENTO

# RISULTATI

## HANNO PARTECIPATO AI CAMPIONATI ITALIANI

### CAMPIONATI ITALIANI INDOOR

PESO PF	CESCATO Beatrice	5°
MARCIA PF	DEROSA Carolina	6°
ALTO PF	AGUGIARO Emma	7°
3000m PM	CRIPPA Neka	8°
LUNGO ASS F	ZANEI Elisa	9°
LUNGO ASS F	PALEZZA Giada	11°
60hs PF	GUIDOLIN Lisa	12°
400m JM	LORENZI Nicola	14°
60hs JF	FRANCESCHINI Arianna	14°
PENTATHLON ASS F	GENERALI Anna	19°

### CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI

MARTELLO JF	NDIMURWANKO Noa	4°
MARTELLO ASS F	ZIN Greta	7°

### CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR/PROMESSE

1500m JM	CRIPPA Neka	
3000ST PF	DALLAMONTA' Laura	
100m PF	CORBUCCI Silvia	
MARTELLO JF	NDIMURWANKO Noa	
400m JM	LORENZI Nicola	5°
5000m JM	PERPETUO Giulio	6°
PESO PF	CESCATO Beatrice	7°
100hs PF	GUIDOLIN Lisa	10°
DISCO PF	GALZIGNATO Elisa	11°
GIAVELLOTTO PF	VIANELLO Silvia	11°
MARTELLO PF	BROSEGHINI Elisabetta	11°
100hs JF	FRANCESCHINI Arianna	12°
ALTO JF	PADOVAN Anna	13°
MARTELLO PF	GALZIGNATO Elisa	18°
DISCO PF	M'BRA Sandrine Armelle	19°
LORENZI MARCO	argento promesse 400m	

### CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI

800m	MASE' Endale	8°
LUNGO	ABOLIS Micol	22°
LUNGO	BERNARDI Milena	49°
4X100	ABOLIS, BERNARDI, IORIATTI, BALDESSARI	30°

### CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

MARTELLO	ZIN Greta	4°
LUNGO	ZANEI Elisa	5°
MARCIA	STETSKIV Cecilia	5°
100m	CORBUCCI Silvia	8°
MARTELLO	NDIMURWANKO Noa	8°
3000ST	DALLAMONTA' Laura	8°
400DISCO	ZIN Greta	11°
400hs	SCARDANZAN Elisa	8°
EPTATHLON	GENERALI Anna	10°
LUNGO	PALEZZA Giada	12°
200m	MAGGIOLO Marinella	15°
400m	MAGGIOLO Marinella	17°
PESO PF	CESCATO Beatrice	17°
LORENZI MARCO	argento 4x 400m	
CANALI LORENZA	argento 800M	

**ORO**  
**ORO**  
**ARGENTO**  
**BRONZO**



**Annuario 2014**  
**GS VALSUGANA TRENTO**

## I NOSTRI CAMPIONI REGIONALI

### RAGAZZI E CADETTI

ORSINGHER 1200 siepi, CAMPESTRINI 300hs, FERRARI tripla,

### ASSOLUTI

LAZZARA 200m, MAGGIOLO 400m, SCARDANZAN 400hs, ZANEI lungo, ZANEI tripla, ZIN martello,

### FINALE GRAND PRIX GIOVANILE

ORSINGHER Werner 3°  
DISSEGNA Alessia 3°



## I NOSTRI ATLETI ALLE RAPPRESENTATIVE

### Campionati Nazionali individuali e per Regioni di corsa campestre cadetti

ORSINGHER, TORGHELE, MATTIVI, ROPELATO

### Cross Internazionale di Cortenova

ELAONNY, MASE' S, ZAMPIERO, SCHWANAUER, ORSINGHER,  
TORGHELE, MATTIVI, CAMPESTRINI, ROPELATO

### Meeting indoor per rappresentative Allievi / Junior – Modena

AVI, FRANCESCHINI, ABOLIS

### Meeting di Caorle

LORENZI, CRIPPA Y, BROSEGHINI, FRANCESCHINI,  
NDIMURWANKO, ABOLIS

### Rappresentativa Cadetti/e – Ai confini delle Marche

DISSEGNA, FERRARI E, CAMPESTRINI, NAIDON, FERRARI N,



### Arge Alp - Bellinzona, 21 - 22 settembre 2013

GALVAN, DALLAMONTA', CANALI, GUIDOLIN, FRANCESCHINI,  
ZANEI, ABOLIS, CESCATO, ZIN, LORENZI M, CRIPPA Y, CRIPPA N,  
LORENZI N

### Brixia Meeting Bressanone

ABOLIS, MASE' E

### Campionato Italiano Individuale e per Regioni Cadetti/e Borgo Valsugana

ZORTEA, TORGHELE, ORSINGHER, CAMPESTRINI, NAIDON,  
FERRARI N, DISSEGNA, FERRARI E

### Quercia d'Oro – Convocazioni Rappresentativa Fidal Trentino

LORENZI, CRIPPA N, CRIPPA N

### Trofeo "Città di Fidenza"

CAMPESTRINI, ZORTEA, ORSINGHER, TORGHELE, ARMELAO,  
ROPELATO, FERRARI E, DISSEGNA

### Trofeo delle Province Trivenete

ZAMPIERO, MASE' S, ANDREI, GEI, SCHWANAUER

# IL PROGETTO PILOTA

Con l'inizio dell'anno scolastico è partito un nuovo progetto pensato e realizzato per far conoscere l'atletica leggera nelle scuole elementari e medie. Partito con l'Istituto Comprensoriale di Pergine 1, si è esteso alle scuole primarie Don Milani, Zivignago, Canezza e alle secondarie Ciro Andreatta. Il progetto riguarda tutte le classi e vengono svolte due lezioni iniziali. Al termine della seconda lezione si consegnano volantini per chi fosse interessato ad entrare nel Gs Valsugana Trentino. Le persone che effettuano le lezioni sono gli insegnanti di educazione fisica:

- **Cardamone Francesco**, promotore e fondatore del progetto, attualmente insegnante di educazione fisica presso l'Istituto Comprensoriale di Strigno
- **Solazzo Sergio**, insegnante presso la Scuola Media Ciro Andreatta
- **Scartezini Ivan**, laureato in scienze motorie, istruttore di nuoto, allenatore di calcio

Il progetto verrà esteso anche alle scuole di Bosentino, Calceranica, Caldonazzo e Levico.

Un bel progetto per permettere a bambini e ragazzi di conoscere ed apprezzare l'atletica e al Gs Valsugana Trentino di scoprire nuovi talenti! Marica Martinelli

## L'iniziativa: gare per i giovani gestite da giovani per festeggiare la fine della scuola

30 giugno 2014 : ogni anno a fine giugno Francesco e Ivan organizzano per i giovani iscritti al progetto pilota e ai corsi di atletica una giornata di festa con gare per i più piccoli. Il tutto con ragazzi che si vestono di bianco per adempiere al compito di giudice. Lo spirito è la gioia di stare insieme e di festeggiare all'aperto. Alla fine: PREMI PER TUTTI!!!



## Le iniziative

**VALSUGANA TRENTINO**  
**G.S. VALSUGANA**  
ORGANIZZA PER BAMBINI E RAGAZZI IN ETÀ SCOLARE

# PROVA L'ATLETICA



PALESTRA SCOLASTICA DI CANEZZA

Info: Francesco 3386278346 - Giorgio 3477478629

0461-528499 - www.gsvalsugana.it



# A Borgo, Calceranica e Canezza: le nostre giovani speranze



ATTIVITA' PROMOZIONALE

# CATEGORIA RAGAZZE

60 piani					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
8.78		STEFANI Mara	1	Grosseto	05-set
8.94		CENCI Asia	1	Trento	02-giu
9.20		MARCONI Anna	1	Grosseto	05-set
9.21		CONCI Lara	1	Grosseto	05-set
9.30		GEI Elena	1	Trento	01-mag
9.37		SCHWANAUER Alessia	1	Grosseto	05-set
9.41		MARCONI Anna	1	Tione	17-mag
9.42		SEGNANA Martina	2	Tione	17-mag
9.47		ANGELI Giada	2	Trento	02-giu
9.58		ABOLIS Isabel	2	Tione	17-mag
9.62		TRENTIN Celeste	1	Tione	17-mag
9.71		BORGA Anna	1	Majano	06-set
9.79		PURIN Federica	1	Grosseto	05-set
9.93		CAPPELLO Francesca	2	Trento	02-giu
10.28		ROPELATO Elena	1	Tione	17-mag
11.14		PEDENZINI Agnese	1	Grosseto	05-set
11.19		FINORA Martina	2	Tione	17-mag
150 piani					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
22.26		STEFANI Mara	1	Cles	13-apr
22.75		GEI Elena	1	Cles	13-apr
300 piani					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
49.54		SEGNANA Martina	2	Cles	21-giu
600 piani					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
1:49.62		SCHWANAUER Alessia	1	Cles	21-giu
1:53.14		GEI Elena	1	Tione	17-mag
1:54.03		CENCI Asia	1	Cles	21-giu
1:56.49		MARCONI Anna	1	Trento	15-lug
1:57.00		SEGNANA Martina	2	Tione	17-mag
1:57.03		TRENTIN Celeste	1	Cles	21-giu
1:58.47		STEFANI Mara	1	Cles	21-giu
1:58.57		MARCONI Anna	1	Tione	17-mag
1:59.48		BORGA Anna	1	Cles	21-giu
2:01.69		TRENTIN Celeste	1	Tione	17-mag
2:11.55		ROPELATO Elena	1	Tione	17-mag
2:11.68		PURIN Federica	1	Tione	17-mag
2:13.46		CAPPELLO Francesca	2	Tione	17-mag
2:14.74		PEDENZINI Agnese	1	Tione	17-mag
2:14.90		ABOLIS Isabel	2	Tione	17-mag
2:27.67		FINORA Martina	2	Tione	17-mag

1000 piani					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
3:25.11		SCHWANAUER Alessia	1	Trento	28-set
3:27.91		BORGA Anna	1	Trento	28-set
3:31.37		TRENTIN Celeste	1	Pergine Valsugana	03-ago
3:31.92		SEGNANA Martina	2	Trento	28-set
3:33.93		MARCONI Anna	1	Trento	29-lug
3:38.68		GEI Elena	1	Pergine Valsugana	03-ago
4:05.32		PEDENZINI Agnese	1	Grosseto	06-set
Staffetta 4x100					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
57.60		TRENTIN RF, MARCONI RF, GEI RF, STEFANI RF		Trento	28-set
Staffetta 3x800					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
8:03.82		SEGNANA RF, MARCONI RF, SCHWANAUER RF		Trento	24-mag
60hs					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
10.30		TRENTIN Celeste	1	Rovereto	19-ott
10.46		CENCI Asia	1	Trento	24-mag
10.59		MARCONI Anna	1	Grosseto	06-set
12.28		VOLPE Vittoria	1	Trento	24-mag
13.12		ROPELATO Elena	1	Grosseto	06-set
Salto in alto					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
1.37		CENCI Asia	1	Trento	24-mag
1.20		ABOLIS Isabel	2	Trento	24-mag
1.10		BRAITO Federica	2	Trento	24-mag
Salto in lungo					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
4.52		GEI Elena	1	Abano Terme	01-giu
4.30		CENCI Asia	1	Rovereto	19-ott
4.03		TRENTIN Celeste	1	Tione	17-mag
3.97		MARCONI Anna	1	Trento	28-set
3.96		MARCONI Anna	1	Tione	17-mag
3.95		STEFANI Mara	1	Tione	17-mag
3.93		SEGNANA Martina	2	Trento	28-set
3.92		ANGELI Giada	2	Trento	02-giu
3.38		SCHWANAUER Alessia	1	Cles	21-giu
3.28		BORGA Anna	1	Cles	21-giu
3.12		CAPPELLO Francesca	2	Tione	17-mag
3.09		ROPELATO Elena	1	Tione	17-mag
3.03		PURIN Federica	1	Tione	17-mag
2.86		PEDENZINI Agnese	1	Tione	17-mag
2.61		SCHWANAUER Alessia	1	Tione	17-mag
2.56		ABOLIS Isabel	2	Tione	17-mag



Peso 2 kg					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
9.83		CONCI Lara	1	Trento	28-set
9.20		CENCI Asia	1	Tione	17-mag
7.53		MARCONI Anna	1	Tione	17-mag
7.40		GEI Elena	1	Tione	17-mag
7.24		TRENTIN Celeste	1	Tione	17-mag
6.73		STEFANI Mara	1	Cles	13-apr
6.23		PURIN Federica	1	Tione	17-mag
5.94		SCHWANAUER Alessia	1	Tione	17-mag
5.89		PEDENZINI Agnese	1	Tione	17-mag
5.88		ABOLIS Isabel	2	Tione	17-mag
5.81		CAPPELLO Francesca	2	Cles	13-apr
5.80		ROPELATO Elena	1	Tione	17-mag
4.71		FINORA Martina	2	Trento	02-giu
4.60		SEGNANA Martina	2	Tione	17-mag

Palla g 150					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
47.68		MARCONI Anna	1	Cles	21-giu
39.25		TRENTIN Celeste	1	Cles	21-giu
29.02		CENCI Asia	1	Cles	21-giu
23.95		STEFANI Mara	1	Cles	21-giu
23.93		RISTORI Susanna	1	Trento	24-mag
22.43		SEGNANA Martina	2	Cles	21-giu
21.06		CAPPELLO Francesca	2	Trento	24-mag
20.56		ABOLIS Isabel	2	Trento	24-mag
20.13		BRAITO Federica	2	Trento	24-mag
14.86		FINORA Martina	2	Trento	24-mag

Vortex					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
40.83		CONCI Lara	1	Grosseto	06-set
35.60		MARCONI Anna	1	Grosseto	06-set
29.65		PURIN Federica	1	Grosseto	06-set
25.84		CENCI Asia	1	Cles	13-apr
19.40		CAPPELLO Francesca	2	Cles	13-apr

TRIATHLON					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
2116		CENCI Asia	1	Rovereto	19-ott
2083		TRENTIN Celeste	1	Rovereto	19-ott

TETRATHLON					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
2431		GEI Elena	1	Tione	17-mag
2336		CENCI Asia	1	Tione	17-mag
2214		MARCONI Anna	1	Tione	17-mag
2168		STEFANI Mara	1	Tione	17-mag
2106		TRENTIN Celeste	1	Tione	17-mag
1848		SCHWANAUER Alessia	1	Tione	17-mag
1825		SEGNANA Martina	2	Tione	17-mag
1538		PURIN Federica	1	Tione	17-mag
1466		CAPPELLO Francesca	2	Tione	17-mag
1457		ROPELATO Elena	1	Tione	17-mag
1420		ABOLIS Isabel	2	Tione	17-mag
1165		PEDENZINI Agnese	1	Tione	17-mag
511		FINORA Martina	2	Tione	17-mag

Marcia 1000m					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
5:12.77		SEGNANA Martina	2	Cles	13-apr

Marcia 2000m					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
11:30.02		CONCI Lara	1	Grosseto	07-set

## CATEGORIA CADETTE

80 piani					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
10.88		FERRARI Elisa	99	Cles	20-set
11.10		DISSEGNA Alessia	0	Tione	17-mag
11.22		CASAGRANDA Silvia	99	Trento	02-giu
11.49		ROPELATO Fabiana	99	Tione	17-mag
11.57		GRIPPO Elena	0	Trento	01-mag
12.04		BENDINELLI Valentina	99	Trento	02-giu
12.06		PALLAORO Myriam	0	Tione	17-mag
12.47		LOSS Camilla	0	Grosseto	05-set

150 piani					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
21.24		FERRARI Elisa	99	Cles	13-apr
21.32		DISSEGNA Alessia	0	Cles	13-apr
21.40		CASAGRANDA Silvia	99	Cles	13-apr
21.80		GRIPPO Elena	0	Cles	13-apr
22.30		FURLAN Eva	0	Cles	13-apr
22.37		ZANETTI Federica	0	Cles	13-apr
23.18		BENDINELLI Valentina	99	Cles	13-apr
25.16		ZAMPEDRI Sara	0	Cles	13-apr

300 piani					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
46.44		FERRARI Elisa	99	Trento	09-set
47.34		FURLAN Eva	0	Merano	27-set
47.49		ROPELATO Fabiana	99	Grosseto	06-set
47.50		CASAGRANDA Silvia	99	Trento	24-mag
48.34		GRIPPO Elena	0	Cles	20-set
48.44		ZANETTI Federica	0	Trento	24-mag
48.89		BENDINELLI Valentina	99	Trento	24-mag

600 piani					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
1:49.09		ROPELATO Fabiana	99	Trento	01-mag
1:53.31		FERRARI Elisa	99	Borgo Valsugana	12-ott
1:53.67		CASAGRANDA Silvia	99	Trento	15-lug
1:54.95		ZANETTI Federica	0	Cles	13-apr
1:56.43		FURLAN Eva	0	Rovereto	19-ott
1:59.48		DISSEGNA Alessia	0	Tione	17-mag
2:07.56		LOSS Camilla	0	Tione	
2:13.79		PALLAORO Myriam	0	Tione	

1000 piani					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
3:20.88		ROPELATO Fabiana	99	Trento	24-mag
3:30.82		CASAGRANDA Silvia	99	Pergine Valsugana	03-ago
3:57.77		LOSS Camilla	0	Trento	24-mag
2000 piani					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
7:16.07		ROPELATO Fabiana	99	Trento	02-giu
Staffetta 4 x 100					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
52.83		DISSEGNA CF,GRIPPO CF,CASAGRANDE CF,FERRARI CF		Trento	02-giu
80 Hs H 76 CF					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
12.60		DISSEGNA Alessia	0	Trento	24-mag
12.65	+	FERRARI Elisa	99	Rossano Veneto	07-set
14.29	n	FURLAN Eva	0	Trento	24-mag
300 Hs H 76					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
52.19		FURLAN Eva	0	Trento	28-set
53.99		ZANETTI Federica	0	Trento	28-set
Salto in alto					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
1.51		FERRARI Elisa	99	Borgo Valsugana	11-ott
1.30		PALLAORO Myriam	0	Cles	13-apr
1.24		DISSEGNA Alessia	0	Lana	27-apr
1.18		FURLAN Eva	0	Lana	27-apr
Salto in lungo					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
5.16		FERRARI Elisa	99	Tione	17-mag
4.97		DISSEGNA Alessia	0	Lana	27-apr
4.16		FURLAN Eva	0	Lana	27-apr
4.16		CASAGRANDA Silvia	99	Trento	02-giu
4.07		PALLAORO Myriam	0	Tione	17-mag
4.02		GRIPPO Elena	0	Merano	27-set
3.63		ROPELATO Fabiana	99	Tione	17-mag
2.95		LOSS Camilla	0	Tione	17-mag
Peso Kg 3.000					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
9.36		FERRARI Elisa	99	Cles	21-giu
8.11		PALLAORO Myriam	0	Cles	13-apr
6.27		LOSS Camilla	0	Grosseto	06-set
5.39		GRIPPO Elena	0	Cles	13-apr
Giavelotto Gr 400					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
30.00		FERRARI Elisa	99	Rovereto	19-ott
24.38		PAOLI Sara	99	Trento	28-set
22.95		DISSEGNA Alessia	0	Lana	27-apr
22.15		PALLAORO Myriam	0	Trento	02-giu
16.04		FURLAN Eva	0	Lana	27-apr
9.28		ROPELATO Fabiana	99	Tione	17-mag
7.02		LOSS Camilla	0	Tione	17-mag

TETRATHLON					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
2800		FERRARI Elisa	99	Rovereto	19-ott
2116		DISSEGNA Alessia	0	Tione	17-mag
1560		ROPELATO Fabiana	99	Tione	17-mag
1496		PALLAORO Myriam	0	Tione	17-mag
672		LOSS Camilla	0	Tione	17-mag
PENTATHLON					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
3595		FERRARI Elisa	99	Borgo Valsugana	12-ott
2894		DISSEGNA Alessia	0	Lana	26-apr
2231		FURLAN Eva	0	Lana	26-apr

## CATEGORIA ASSOLUTE

100 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
11.87	+0.2	CORBUCCI Silvia	94	Torino	06-giu
12.07	+0.8	MAGGIOLO Marinella	88	Rovereto	04-mag
12.43	+0.8	LAZZARA Monica	91	Rovereto	27-giu
12.67	+0.8	PALEZZA Giada	93	Trento	09-set
12.69	+0.8	ABOLIS Micol	97	Rovereto	27-giu
12.74	+0.8	ZANEI Elisa	84	Trento	09-set
12.92	-0.2	ABOLIS Micol	97	Padova	06-lug
13.54	-0.9	BALDESSARI Elisa	98	Cles	20-set
13.73	-0.3	GUIDOLIN Lisa	92	Bassano Del Grappa	28-giu
13.74	-0.4	BERNARDI Milena	97	Modena	25-apr
15.58	-0.7	STENGHEL Daniela	98	Cles	29-ago
16.20	+1.9	WOLF Jennifer	98	Grosseto	05-set
16.0		CARRARO Chiara	95	Agordo	18-ott
200 metri					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
24.41	+1.8	MAGGIOLO Marinella	88	Trento	11-mag
25.05	-0.3	LAZZARA Monica	91	Merano	24-mag
26.37	+0.5	GALVAN Silvia	93	Rovereto	28-giu
26.87	+0.0	BELLAVERE Martina	94	Bolzano	12-set
27.19	-0.1	IORIATTI Elena	97	Cles	21-set
27.36	-0.2	GUIDOLIN Lisa	92	Caprino Veronese	31-mag
28.28	-0.5	GENERALI Anna	90	Marano Di Napoli	17-mag
28.98	+0.0	BERNARDI Milena	97	Cles	28-mag
31.39	+1.4	STENGHEL Daniela	98	Arco	12-set
32.19	-0.9	SACILOTTO Elena	98	Cles	21-set

<b>400 metri</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
56.15		MAGGIOLO Marinella	88	Rovereto	27-giu
57.24		CORBUCCI Silvia	94	Modena	25-apr
57.40		SCARDANZAN Elisa	85	Villafranca Di Verona	21-giu
58.67		LAZZARA Monica	91	Trento	10-mag
59.88		GALVAN Silvia	93	Rovereto	04-mag
1:02.14		IORIATTI Elena	97	Rovereto	27-giu
1:05.91		BERNARDI Milena	97	Bressanone	17-mag
1:10.92		STENGHEL Daniela	98	Cles	20-set
<b>800 metri</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
2:13.93		DALLA MONTA' Laura	93	Milano	28-set
2:22.91		GENERALI Anna	90	Rovereto	19-lug
2:47.99		STENGHEL Daniela	98	Trento	22-lug
<b>1500 metri</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
4:34.06		DALLA MONTA' Laura	93	Torino	08-giu
4:47.61		MARONGIU Sonia	74	Trento	10-mag
4:57.29		BERGAMO Mirella	69	Grosseto	06-set
6:19.54		STENGHEL Daniela	98	Trento	15-lug
6:24.89		FAVRIN Ilaria	97	Cles	20-set
<b>3000 metri</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
10:01.64		DALLA MONTA' Laura	93	Nembro	11-lug
10:23.89		BERGAMO Mirella	69	Trento	29-lug
10:27.20		MARONGIU Sonia	74	Caprino Veronese	31-mag
<b>5000 metri</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
18:04.43		BERGAMO Mirella	69	Trento	11-mag
18:51.30		MARONGIU Sonia	74	Trieste	08-giu
<b>10000 metri</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
39:10.18		MARONGIU Sonia	74	Desenzano Del Garda	24-mag
<b>corsa km 10 strada</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
38:12:00		DALLA MONTA' Laura	93	Vicenza	16-mar
<b>MARATONINA A</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
1h22:44		BERGAMO Mirella	69	Stra	06-apr
1h28:31		CARLIN Monica	71	Verona	05-ott
1h43:08		VISENTIN Gemma	92	Brescia	09-mar
2h04:58		MORATELLI Anna	58	Verona	16-feb

<b>MARATONINA B</b>					
1h31:17		CARLIN Monica	71	Roma	02-mar
<b>MARATONA A</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
2h55:48		BERGAMO Mirella	69	Reggio Emilia	14-dic
4h59:23		MORATELLI Anna	58	Reggio Emilia	14-dic
<b>MARATONA B</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
2h59:20		CARLIN Monica	71	Venezia	26-ott
<b>3000 siepi H76</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
10:41.61		DALLA MONTA' Laura	93	Rovereto	20-lug
<b>Staffetta 4 x 100</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
47.42		LAZZARA SF, MAGGIOLO SF, BELLAVERE PF, CORBUCCI PF		Trento	10-mag
48.50		ABOLIS AF, MAGGIOLO SF, GALVAN PF, LAZZARA SF		Milano	27-set
50.30		ABOLIS AF, GALVAN PF, FRANCESCHINI JF, GUIDOLIN PF		Trento	10-mag
50.89		BERNARDI AF, IORIATTI AF, BALDESSARI AF, ABOLIS AF		Bressanone	03-mag
<b>Staffetta 4 x 400</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
3:59.27		LAZZARA SF, GALVAN PF, IORIATTI AF, MAGGIOLO SF		Trento	11-mag
3:59.96		GALVAN PF, SCARDANZAN SF, IORIATTI AF, LAZZARA SF		Milano	28-set
4:41.54		BALDESSARI AF, BERNARDI AF, MINARSKI AF, STENGHEL AF		Cles	21-set
<b>100 Hs H 76-8.50</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
15.60	+1.7	ABOLIS Micol	97	Bressanone	17-mag
<b>100 Hs H 84-8.50</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
15.10	+1.4	GUIDOLIN Lisa	92	Trento	10-mag
15.29	+1.4	GENERALI Anna	90	Trento	10-mag
15.59	+1.4	FRANCESCHINI Arianna	96	Trento	10-mag
17.44	-1.3	ABOLIS Micol	97	Pergine Valsugana	03-ago
<b>400 Hs H 76</b>					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
59.76		SCARDANZAN Elisa			
1:04.03		GENERALI Anna			

Salto in alto					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
1.66		PADOVAN Anna	95	Trento	10-mag
1.66		GENERALI Anna	90	Napoli	20-set
1.63		AGUGIARO Emma	94	Trento	10-mag
1.30		MINARSKI Katarina	98	Bressanone	03-mag
Salto con l'asta					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
2.30		GENERALI Anna	90	Isernia	07-set
Salto in lungo					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
6.29	+1.2	ZANEI Elisa	84	Conegliano	20-giu
5.90	+1.5	PALEZZA Giada	93	Rovereto	18-lug
5.60	+0.8	ABOLIS Micol	97	Trento	01-mag
5.46	+1.8	GENERALI Anna	90	Rovereto	19-lug
5.20	-1.0	BERNARDI Milena	97	Bolzano	09-giu
5.14	-0.1	FRANCESCHINI Arianna	96	Trento	01-mag
4.87	-1.2	PADOVAN Anna	95	Padova	01-mag
4.76	-1.4	BALDESSARI Elisa	98	Trento	01-mag
4.48	+0.9	IORIATTI Elena	97	Modena	25-apr
3.11	-1.7	WOLF Jennifer	98	Grosseto	05-set
Salto triplo					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
13.22	+0.2	ZANEI Elisa	84	Trento	10-mag
10.76	+1.8	IORIATTI Elena	97	Bressanone	17-mag
Peso Kg 3.000					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
9.33		DALMASO Giada	97	Cles	20-set
8.55		CELVA Cristina	64	Trento	19-giu
7.64		WOLF Jennifer	98	Grosseto	06-set
7.39		MINARSKI Katarina	98	Bressanone	03-mag
Peso Kg 4.000					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
12.14		CESCATO Beatrice	93	Bassano Del Grappa	28-giu
Disco Kg 1,000					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
46.51		ZIN Greta	90	Milano Saini	07-giu
37.64		GALZIGNATO Elisa	94	Cles	28-mag
33.09		M'BRA Sandrine armelle	94	Rovereto	04-mag
18.68		WOLF Jennifer	98	Cles	21-set
17.94		CELVA Cristina	64	Mestre	17-mag
16.10		CARRARO Chiara	95	Agordo	18-ott
Martello Kg 3.000					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
24.44		CELVA Cristina	64	Trento	19-giu

Martello Kg 4.000					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
56.36		ZIN Greta	90	Verona	02-giu
52.73		NDIMURWANKO Noa	96	Bressanone	17-mag
50.80		BROSEGHINI Elisabetta	93	Lucca	22-feb
37.68		GALZIGNATO Elisa	94	Torino	07-giu
Martello MC Kg 7.260					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
9.08		CELVA Cristina	64	Mestre	17-mag
Giavelotto Gr 500					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
22.67		WOLF Jennifer	98	Cles	21-set
17.68		CELVA Cristina	64	Mestre	17-mag
17.26		SACILOTTO Elena	98	Cles	21-set
Giavelotto Gr 600					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
40.88		PADOVAN Paola	95	Vedelago	13-set
35.85		DE PARIS Laura	93	Gorizia	12-feb
35.68		VIANELLO Silvia	93	Torino	06-giu
34.44		GENERALI Anna	90	Salerno	05-lug
30.28		ZIN Greta	90	Cremona	05-ott
EPTATHLON					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
4685		GENERALI Anna	90	Rovereto	19-lug
PENTATHLON LANCI					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
2306		CELVA Cristina	64	Mestre	17-mag
Marcia 5000m					
Prest.	Vento	Nominativo	Anno	Città	Data
24:43.08		STETSKIV Cecilia	91	Milano	24-mag
25:56.48		DE ROSA Carolina	92	Milano	27-set



# CATEGORIA RAGAZZI

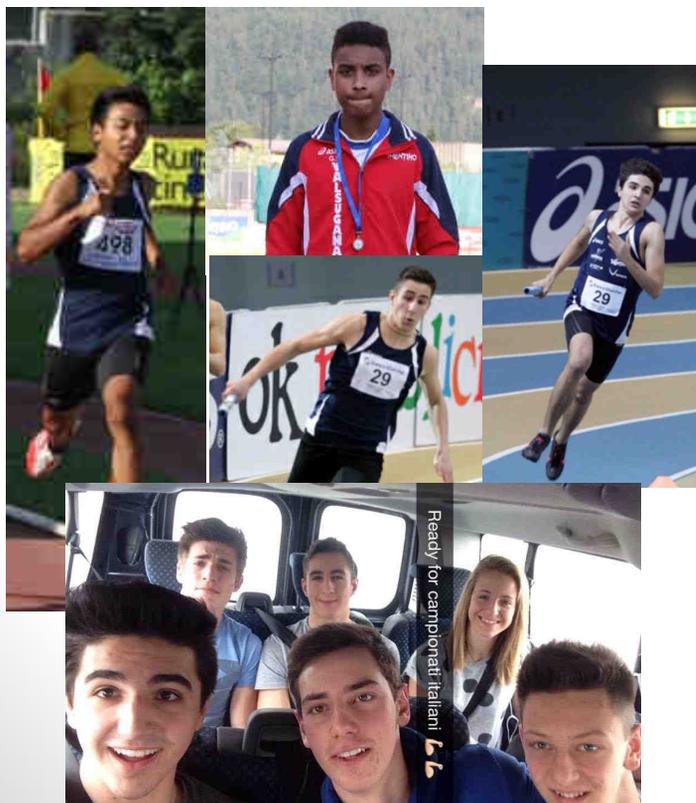
<b>60 piani</b>					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
8.17		ZAMPIERO Rahar	1	Trento	02-giu
8.97		ZENI Davide	2	Trento	02-giu
8.99		GREMES Simone	1	Tione	17-mag
9.03		DANDREA Nicola	1	Trento	01-mag
9.06		MASE' Senetayhu	1	Tione	17-mag
9.07		DISSEGNA Martin	1	Tione	17-mag
9.19		PATERNO Davide	1	Tione	17-mag
9.65		HAFNER Luca	2	Trento	02-giu
9.74		ELAONNI Youssef	2	Tione	17-mag
10.34		RIZZA' Samuele	1	Tione	17-mag
<b>150 metri</b>					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
19.80		ZAMPIERO Rahar	1	Cles	13-apr
21.57		DANDREA Nicola	1	Cles	13-apr
<b>300 metri</b>					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
43.14		ZAMPIERO Rahar	1	Cles	21-giu
48.94		GREMES Simone	1	Cles	21-giu
49.11		ELAONNI Youssef	2	Cles	21-giu
<b>600 metri</b>					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
1:38.11		MASE' Senetayhu	1	Cles	21-giu
1:41.63		ZAMPIERO Rahar	1	Trento	15-lug
1:43.95		DANDREA Nicola	1	Trento	15-lug
1:46.06		BONECCHER Damiano	1	Cles	21-giu
1:51.25		PATERNO Davide	1	Cles	21-giu
1:53.05		GREMES Simone	1	Rovereto	19-ott
1:53.07		PAOLI Stefano	1	Trento	15-lug
1:53.39		ELAONNI Youssef	2	Tione	17-mag
1:53.51		DISSEGNA Martin	1	Cles	21-giu
2:13.52		RIZZA' Samuele	1	Tione	17-mag
<b>1000 metri</b>					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
2:57.40		MASE' Senetayhu	1	Trento	29-lug
3:06.79		ZAMPIERO Rahar	1	Pergine Valsugana	03-ago
3:10.88		DANDREA Nicola	1	Trento	29-lug
3:14.58		BONECCHER Damiano	1	Pergine Valsugana	03-ago
3:16.31		ELAONNI Youssef	2	Trento	02-giu
3:17.45		PATERNO Davide	1	Trento	29-lug
3:26.64		PAOLI Stefano	1	Trento	02-giu
3:48.29		POMPERMAIER Cristian	2	Merano	27-set
<b>Staffetta 4 x 100</b>					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
56.02		GREMES RM,DISSEGNA RM,ZENI RM,ZAMPIERO RM		Trento	02-giu
<b>Staffetta 3 x 800</b>					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
7:33.21		PATERNO RM,DANDREA RM,MASE' RM		Trento	24-mag

<b>60 Hs H 60</b>					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
9.30		ZAMPIERO Rahar	1	Merano	27-set
10.07		DANDREA Nicola	1	Grosseto	06-set
10.32		DISSEGNA Martin	1	Trento	24-mag
10.59		PAOLI Stefano	1	Cles	21-giu
10.65		MASE' Senetayhu	1	Cles	21-giu
11.58		PATERNO Davide	1	Cles	21-giu
11.97		GREMES Simone	1	Rovereto	19-ott
13.53		IORIATTI Francesco	2	Trento	24-mag
<b>Salto in alto</b>					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
1.43		LUNELLI Stefano	1	Merano	27-set
1.40		GREMES Simone	1	Trento	02-giu
1.34		DISSEGNA Martin	1	Grosseto	05-set
1.10		FERRARI Alberto	2	Cles	13-apr
<b>Salto in lungo</b>					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
4.52		DANDREA Nicola	1	Cles	21-giu
4.32		GREMES Simone	1	Tione	17-mag
4.32		MASE' Senetayhu	1	Trento	24-mag
4.18		DISSEGNA Martin	1	Tione	17-mag
4.17		PAOLI Stefano	1	Merano	27-set
3.96		ZENI Davide	2	Trento	24-mag
3.90		PATERNO Davide	1	Tione	17-mag
3.70		ELAONNI Youssef	2	Cles	21-giu
3.56		RONER Manuel	2	Trento	24-mag
3.41		RIZZA' Samuele	1	Tione	17-mag
3.33		BORGA Elia	2	Merano	27-set
3.07		VALLE Simone	2	Trento	24-mag
<b>Peso Kg 2.000</b>					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
11.48		DANDREA Nicola	1	Merano	27-set
11.36		MASE' Senetayhu	1	Tione	17-mag
9.98		BONECCHER Damiano	1	Merano	27-set
9.93		GREMES Simone	1	Tione	17-mag
9.69		DISSEGNA Martin	1	Cles	13-apr
9.38		HAFNER Thomas	1	Trento	02-giu
8.23		RONER Manuel	2	Trento	02-giu
8.03		PATERNO Davide	1	Tione	17-mag
7.44		RIZZA' Samuele	1	Tione	17-mag
6.98		ELAONNI Youssef	2	Tione	17-mag
5.42		ZENI Davide	2	Cles	13-apr
<b>Palla g 150</b>					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
32.50		GREMES Simone	1	Rovereto	19-ott
29.83		DISSEGNA Martin	1	Rovereto	19-ott
29.81		RONER Manuel	2	Trento	24-mag
28.20		PATERNO Davide	1	Trento	24-mag
23.98		HAFNER Thomas	1	Trento	24-mag
22.12		VALLE Simone	2	Trento	24-mag

Vortex					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
41.45		DANDREA Nicola	1	Cles	13-apr
26.20		BORGA Elia	2	Cles	13-apr
25.93		IORIATTI Francesco	2	Cles	13-apr
19.43		ZENI Davide	2	Cles	13-apr
TRIATHLON					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
1181		GREMES Simone	1	Rovereto	19-ott
1114		DISSEGNA Martin	1	Rovereto	19-ott
TETRATHLON					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
2344		MASE' Senetayhu	1	Tione	17-mag
2173		DANDREA Nicola	1	Tione	17-mag
1895		GREMES Simone	1	Tione	17-mag
1672		DISSEGNA Martin	1	Tione	17-mag
1641		PATERNO Davide	1	Tione	17-mag
1384		ELAONNI Youssef	2	Tione	17-mag
911		RIZZA' Samuele	1	Tione	17-mag
Marcia 1000m					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
5:01.60		GREMES Simone	1	Cles	13-apr
5:10.12		FERRARI Alberto	2	Cles	13-apr
Marcia 2000m					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
9:50.52		ANDREI Aldo	1	Merano	27-set

## CATEGORIA CADETTI

80 piani					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
9.97		CAMPESTRINI Elia	99	Tione	17-mag
10.42		FERRARI Nicolò	99	Tione	17-mag
10.54		MATTIVI Tommaso	99	Tione	17-mag
10.65		TORGHELE Massimo	99	Tione	17-mag
10.72		ARMELAO Daniel	99	Tione	17-mag
11.87		FEDEL Simone	0	Cles	20-set
150 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
18.25		CAMPESTRINI Elia	99	Cles	13-apr
19.48		MATTIVI Tommaso	99	Cles	13-apr
21.49		TOMIO Giulio	0	Cles	13-apr
22.01		NICOLETTI Gabriele	0	Cles	13-apr
22.22		FEDEL Simone	0	Cles	13-apr
200 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
24.19		CAMPESTRINI Elia	99	Arco	12-set
300 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
37.31		CAMPESTRINI Elia	99	Merano	27-set
38.88		ZORTEA Matteo	99	Trento	24-mag
39.49		ORSINGHER Werner	0	Cles	20-set
40.11		TORGHELE Massimo	99	Grosseto	06-set
40.39		FILIPPO Marco	99	Merano	27-set
40.47		MATTIVI Tommaso	99	Trento	24-mag
600 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
1:27.51		CAMPESTRINI Elia	99	Rovereto	19-ott
1:29.90		ORSINGHER Werner	0	Trento	01-mag
1:31.92		TORGHELE Massimo	99	Cles	21-giu
1:32.49		MATTIVI Tommaso	99	Tione	17-mag
1:34.35		ZORTEA Matteo	99	Rovereto	19-ott
1:40.03		FERRARI Nicolò	99	Cles	21-giu
1:49.43		NICOLETTI Gabriele	0	Trento	01-mag
1:51.57		ARMELAO Daniel	99	Tione	17-mag
1:53.02		FEDEL Simone	0	Trento	15-lug
1000 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
2:43.08		TORGHELE Massimo	99	Trento	28-set
2:43.25		ORSINGHER Werner	0	Pergine Valsugana	03-ago
2:47.91		CAMPESTRINI Elia	99	Pergine Valsugana	03-ago
2:53.41		FILIPPO Marco	99	Trento	28-set
3:10.38		NICOLETTI Gabriele	0	Cles	29-ago
3:22.59		FERRARI Nicolò	99	Lana	26-apr
3:34.86		FEDEL Simone	0	Trento	22-lug
3:39.24		TOMIO Giulio	0	Lana	26-apr
3:44.57		ARMELAO Daniel	99		



2000 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
6:01.02		TORGHELE Massimo	99	Merano	27-set
6:27.37		ORSINGHER Werner	0	Grosseto	05-set
7:20.92		NICOLETTI Gabriele	0	Trento	02-giu
1200 metri cadetti s					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
3:29.06		ORSINGHER Werner	0	Borgo Valsugana	12-ott
3:38.99		TORGHELE Massimo	99	Vedelago	13-set
4:09.43		NICOLETTI Gabriele	0	Trento	28-set
Staffetta 4 x 100					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
48.78		ARMELAO CM,TOMIO CM,ZORTEA CM,CAMPESTRINI CM		Trento	28-set
100 Hs H 84-8.50					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
14.11		CAMPESTRINI Elia	99	Cles	29-ago
15.46		ZORTEA Matteo	99	Cles	13-apr
15.59		TOMIO Giulio	0	Merano	27-set
15.77		FERRARI Nicolo'	99	Cles	21-giu
16.05		ARMELAO Daniel	99	Borgo Valsugana	11-ott
20.07		ORSINGHER Werner	0	Lana	26-apr
300 Hs H 76					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
39.53		CAMPESTRINI Elia	99	Borgo Valsugana	12-ott
43.26		ZORTEA Matteo	99	Trento	28-set
Salto in alto					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
1.94		NAIDON Lorenzo	99	Borgo Valsugana	12-ott
1.81		ARMELAO Daniel	99	Borgo Valsugana	11-ott
1.59		FEDEL Simone	0	Arco	12-set
1.56		CAMPESTRINI Elia	99	Lana	26-apr
1.44		FERRARI Nicolo'	99	Lana	26-apr
1.29		ORSINGHER Werner	0	Lana	26-apr
1.29		TOMIO Giulio	0	Lana	26-apr
1.20		TORGHELE Massimo	99	Tione	17-mag
Salto in lungo					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
5.73		FERRARI Nicolo'	99	Cles	13-apr
5.39		ZORTEA Matteo	99	Trento	02-giu
5.17		TOMIO Giulio	0	Trento	28-set
5.15		CAMPESTRINI Elia	99	Lana	26-apr
5.00		TORGHELE Massimo	99	Cles	21-giu
4.81		ORSINGHER Werner	0	Lana	26-apr
4.79		ARMELAO Daniel	99	Lana	26-apr
4.44		FEDEL Simone	0	Trento	28-set
Salto triplo					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
12.08		FERRARI Nicolo'	99	Borgo Valsugana	11-ott

Peso Kg 4.000					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
11.39		FERRARI Nicolo'	99	Arco	12-set
9.50		CAMPESTRINI Elia	99	Rovereto	19-ott
8.76		ORSINGHER Werner	0	Trento	02-giu
8.08		TORGHELE Massimo	99	Tione	17-mag
7.69		ARMELAO Daniel	99	Tione	17-mag
6.78		FEDEL Simone	0	Grosseto	05-set
Disco Kg 1,500					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
26.98		FERRARI Nicolo'	99	Merano	27-set
Giavellotto Gr 600					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
34.08		ARMELAO Daniel	99	Trento	02-giu
29.87		FERRARI Nicolo'	99	Trento	02-giu
26.11		FEDEL Simone	0	Trento	02-giu
25.80		TOMIO Giulio	0	Lana	26-apr
22.98		ORSINGHER Werner	0	Lana	26-apr
20.66		CAMPESTRINI Elia	99	Lana	26-apr
TETRATHLON					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
2697		CAMPESTRINI Elia	99	Rovereto	19-ott
2188		FERRARI Nicolo'	99	Cles	21-giu
1685		TORGHELE Massimo	99	Tione	17-mag
1596		ARMELAO Daniel	99	Tione	17-mag
1022		FEDEL Simone	0	Arco	12-set
PENTATHLON					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
2855		CAMPESTRINI Elia	99	Lana	26-apr
2450		FERRARI Nicolo'	99	Lana	26-apr
2312		ARMELAO Daniel	99	Borgo Valsugana	12-ott
1865		ORSINGHER Werner	0	Lana	26-apr
1715		TOMIO Giulio	0	Lana	26-apr



**Annuario 2014**  
GS VALSUGANA TRENINO

# CATEGORIA ASSOLUTI

100 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
11.59	+1.3	AVI Alessandro	97	Trento	10-mag
11.59	+1.8	FILIPPO Simone	98	Grosseto	05-set
13.20	+0.3	SCOTTON Gabriele	98	Grosseto	05-set
200 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
22.84	-1.0	LORENZI Nicola	95	Rovereto	28-giu
23.30	-1.0	FERRARI Andrea	94	Rovereto	28-giu
23.42	-0.9	AVI Alessandro	97	Cles	21-set
23.95	+0.6	FILIPPO Simone	98	Grosseto	06-set
25.13	+0.7	CAMPESTRINI Omar	97	Arco	12-set
400 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
49.53		LORENZI Nicola	95	Trento	01-mag
51.37		FERRARI Andrea	94	Trento	02-giu
54.06		FILIPPO Simone	98	Rovereto	27-giu
55.75		AVI Alessandro	97	Cles	29-ago
57.11		PURIN Lorenzo	97	Cles	20-set
800 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
1:51.93		CRIPPA Yemaneberhan	96	Caprino Veronese	31-mag
1:58.32		CRIPPA Nekagenet	94	Trento	22-lug
2:00.36		FERRARI Andrea	94	Trento	22-lug
2:05.22		DECARLI Denis	91	Trento	01-mag
2:05.32		MASE' Endale	97	Trento	22-lug
2:10.45		PEDENZINI Tiziano	97	Trento	02-giu
2:14.49		PURIN Lorenzo	97	Grosseto	05-set
1500 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
3:43.44		CRIPPA Yemaneberhan	96	Eugene	22-lug
4:00.07		CRIPPA Nekagenet	94	Trento	15-lug
4:12.45		MASE' Endale	97	Trento	17-set
4:20.83		DECARLI Denis	91	Trento	10-mag
4:31.34		PEDENZINI Tiziano	97	Rovereto	27-giu
4:36.24		CAMPESTRINI Omar	97	Cles	29-ago
4:39.75		IORIATTI Daniele	80	Trento	15-lug
5:07.19		CONCI Denis	98	Grosseto	06-set
2000 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
5:30.24		CRIPPA Nekagenet	94	Rovereto	12-apr
6:03.14		MASE' Endale	97	Rovereto	12-apr
3000 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
8:09.89		CRIPPA Yemaneberhan	96	Conegliano	20-giu
8:26.33		CRIPPA Nekagenet	94	Trento	29-lug
9:11.85		MASE' Endale	97	Trento	09-set
9:22.03		FREZZA Andrea	80	Scorze	03-mag
9:59.62		PEDENZINI Tiziano	97	Trento	29-lug
10:30.43		MASE' Elvio alessandro	65	Trento	29-lug

5000 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
14:22.17		CRIPPA Yemaneberhan	96	Landquart	20-set
14:44.52		CRIPPA Nekagenet	94	Rodengo Saiano	03-set
15:05.35		PERPETUO Giulio	96	Torino	07-giu
17:21.14		IORIATTI Daniele	80	Trento	22-lug
18:06.35		MASE' Elvio alessandro	65	Trento	17-set
10000 metri					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
30:37.13		CRIPPA Nekagenet	94	Ferrara	17-mag
30:47.00		PERPETUO Giulio	96	Trento	20-giu
corsa km 10 strada					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
32:45:00		PERPETUO Giulio	96	Telesse Terme	15-giu
34:55:00		FREZZA Andrea	80	Asiago	07-giu
36:39:00		DIVINA Luca	84	Asiago	07-giu
51:25:00		GHILARDI Francesco	63	Asiago	07-giu
MARATONINA A					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
1h05:31		CRIPPA Nekagenet	94	Cremona	19-ott
1h07:39		LEONARDI Massimo	73	Verona	16-feb
1h14:47		BOFFO Marco	75	Stra	06-apr
1h18:19		CORRADI Norbert	74	Vidor	07-dic
1h19:08		DIVINA Luca	84	Stra	06-apr
1h20:34		RAGUCCI Leonardo	71	Piacenza	04-mag
1h20:36		FRONZA Marco	68	Verona	16-feb
1h21:54		DEGAUDENZ Nicola	74	Stra	06-apr
1h24:30		DEPAOLI Mattia	82	Merano	27-apr
1h24:50		MARCHESONI Fabio	76	Merano	27-apr
1h26:32		SADLER Paolo	60	Verona	16-feb
1h28:15		STEFANI Maurizio	75	Bastia Umbra	14-dic
1h29:04		ZANOL Marco	73	Verona	16-feb
1h30:18		ANDREATTA Stefano	70	Bologna	14-set
1h30:38		ROSATI Alberto	79	Verona	16-feb
1h31:14		PERAZZOLI David	77	Merano	27-apr
1h31:42		GASPEROTTI Carlo	66	Verona	05-ott
1h33:15		DOLZANI Giuseppe	56	Verona	16-feb
1h33:47		DE BERTI Gaetano	74	Cittadella	28-dic
1h36:16		FILIPPI Gianluca	70	Verona	16-feb
1h36:58		NICOLUSSI MOTZE Bruno	57	Verona	16-feb
1h41:15		LEONARDELLI Armando	65	Merano	27-apr
1h42:41		RICCI Camillo	70	Verona	16-feb
1h43:46		SLOMPO Giorgio	60	Vittorio Veneto	23-mar
1h44:03		FILIPPI Marco	67	Verona	16-feb
1h45:42		AVI Enzo	59	Verona	16-feb
1h46:06		LIBARDI Cristiano	69	Verona	16-feb
1h49:40		GHILARDI Francesco	63	Verona	16-feb
1h54:06		CARLIN Michele	65	Stra	06-apr
2h23:08		SIMONI Mattia	92	Verona	16-feb
MARATONINA B					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
1h14:28		BOFFO Marco	75	Roma	02-mar
1h33:30		ZANEI Mauro	84	Padova	02-mar
1h41:28		SLOMPO Giorgio			
1h45:57		GHILARDI Francesco			

MARATONA A					
Prest.	Nominativo	Anno	Città	Data	
2h38:36	BOFFO Marco	75	Calderara Di Reno	31-dic	
2h38:51	SENESE Matteo	84	Rotterdam	13-apr	
3h00:43	ZANEI Mauro	84	Reggio Emilia	14-dic	
3h00:54	BALDO Corrado	67	Reggio Emilia	14-dic	
3h07:42	SADLER Paolo	60	Reggio Emilia	14-dic	
3h16:56	RAGUCCI Leonardo	71	Firenze	30-nov	
3h29:35	NICOLUSSI MOTZE Bruno	57	Padova	27-apr	
3h30:24	FILIPPI Gianluca	70	Reggio Emilia	14-dic	
3h34:01	ANDREATTA Paolo	75	Padova	27-apr	
3h34:25	LEONARDELLI Armando	65	Reggio Emilia	14-dic	
3h55:38	FILIPPI Marco	67	Padova	27-apr	
3h56:06	CORRADI Stefano	71	Padova	27-apr	
4h12:03	SLOMPO Giorgio	60	Reggio Emilia	14-dic	
MARATONA B					
Prest.	Nominativo	Anno	Città	Data	
2h20:38	LEONARDI Massimo	73	Aquileia	30-mar	
2h34:33	BOFFO Marco	75	Venezia	26-ott	
3h06:53	ZANOL Marco	73	Venezia	26-ott	
3h32:51	ROSATI Alberto	79	Verona	05-ott	
3h36:16	NICOLUSSI MOTZE Bruno	57	Treviso	02-mar	
corsa km 50 strada					
Prest.	Nominativo	Anno	Città	Data	
3h12:32	BOFFO Marco	75	Castelbolognese	25-apr	
2000 siepi H91					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
6:17.82		MASE' Endale	97	Bressanone	08-giu
7:01.53		CAMPESTRINI Omar	97	Cles	20-set
3000 siepi H91					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
10:00.22		PERPETUO Giulio	96	Rieti	31-mag
Staffetta 4 x 100					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
49.08		MASINA AM,FATTORE AM,BRAITO AM,AVI AM		Bressanone	03-mag
Staffetta 4 x 400					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
3:43.50		PURIN AM,MASE' AM,CAMPESTRINI AM,FILIPPO AM		Cles	21-set
400 Hs H 84					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
1:13.05		MASINA Gabriele	98	Cles	21-set
400 Hs H 91					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
53.58		LORENZI Nicola	95	Torino	07-giu
Salto in alto					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
1.51		DALCOLMO Elio	59	Trento	19-giu
1.40		BRAITO Stefano	98	Cles	21-set

Salto in lungo					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
5.91	+0.1	COVI Alessandro	96	Cles	28-mag
5.24	+0.0	FILIPPO Simone	98	Cles	21-set
5.07	-1.3	PURIN Lorenzo	97	Grosseto	05-set
4.99	+0.0	BRAITO Stefano	98	Cles	21-set
Salto triplo					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
9.72	+0.5	CONCI Denis	98	Grosseto	07-set
Peso Kg 5.000					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
10.81		ORSINGHER Giuliano	54	Grosseto	07-set
9.10		CONCI Denis	98	Grosseto	05-set
6.67		SCOTTON Gabriele	98	Grosseto	05-set
Disco Kg 1,000					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
34.06		ORSINGHER Giuliano	54	Trento	19-giu
Disco Kg 1,500					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
28.45		LANER Mattia	98	Cles	20-set
Martello Kg 6.000					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
43.62		BROSEGHINI Samuele	95	Verona	26-gen
Martello Kg 7.260					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
39.03		BROSEGHINI Samuele	95	Trento	11-mag
Giavellotto Gr 600					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
30.34		DALCOLMO Elio	59	Grosseto	06-set
26.96		ORSINGHER Giuliano	54	Grosseto	05-set
Giavellotto Gr 700					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
34.90		CONCI Denis	98	Cles	20-set
26.64		DALCOLMO Elio	59	Trento	19-giu
25.31		PURIN Lorenzo	97	Grosseto	06-set
24.15		MASINA Gabriele	98	Bressanone	03-mag
22.32		SCOTTON Gabriele	98	Grosseto	06-set
21.29		BRAITO Stefano	98	Bressanone	03-mag
Giavellotto Gr 800					
Prest.	W	Nominativo	Anno	Città	Data
32.17		CARRARA Igor	73	Feltre	23-set



**Annuario 2014**  
GS VALSUGANA TRENTO

Gara	Risultato	Cognome Nome	A.N.	Località	Data
100	11"69	Osazuwa Agnes	89	Trento	2012
200	24"21	Baggio Claudia	84	Rieti	2006
400	55"41	Canali Lorenza	84	Lana	2008
800	2'03"66	Canali Lorenza	84	Rovereto	2008
1500	4'10"69	Mrisho Mohamed Zakia	84	Rovereto	2010
3000	8'44"78	Mrisho Mohamed Zakia	84	Rovereto	2008
5000	15'16"14	Mrisho Mohamed Zakia	84	Lodi	2008
100 hs	14"13	Fazio Tirrozzo Silvia	85	Pordenone	2008
400 hs	58"25	Scardanzan Elisa	85	Orvieto	2013
alto	1,83	Marconi Valeria	81	Cagliari	2008
asta	3,70	Benedetti Giulia	83	Pergine	2008
lungo	6,39	Zanei Elisa	84	Chiasso	2010
triplo	<b>13,22</b>	<b>Zanei Elisa</b>	<b>84</b>	<b>Trento</b>	<b>2014</b>
peso (Kg. 4)	13.07	Rendina Laura	83	Hengelo	2010
disco (Kg. 1)	49.95	Zin Greta	90	Donnas	2010
giavellotto (gr. 600)	49,24	Padovan Paola	95	Rieti	2013
martello (kg. 4)	<b>56,36</b>	<b>Zin Greta</b>	<b>93</b>	<b>Trento</b>	<b>2014</b>
staffetta 4x100	46"25	Olekibe ,Marcato, Coly,osazuwa		Trento	2012
staffetta 4x400	3'49"05	Lazzara, Scardanzan, Rigoni, Canali		Modena	2012
staffetta 100/200/300/400	2'34"02	Larcher, Zanei, Vulcan, Canali		Pergine	2004
3000 siepi	<b>10'41"61</b>	<b>DallaMontà Laura</b>	<b>93</b>	<b>Firenze</b>	<b>2014</b>
Eptathlon	5.454 punti	Rendina Laura	83	Hengelo	2010
Maratonina 21.097	1h22'11"	Bergamo Mirella	69	Padenghe s.Garda	2013
Maratona 42.195	2h49'47"	Carlin Monica	71	Malcesine	2012
Marcia 5 km	23'27"88	Stetskiv Cecilia	91	Cassino	2013

<u>Gara</u>	<u>Risultato</u>	<u>Cognome Nome</u>	<u>A.N.</u>	<u>Località</u>	<u>Data</u>
100	10'78"	Lorenzi Marco	93	Trento	2011
200	21'58"	Lorenzi Marco	93	St. Cristina	2010
400	46'39"	Lorenzi Marco	93	Bressanone	2011
800	1'50"98	Nadalini Francesco	85	Pergine	2007
1500	<b>3'43"44</b>	<b>CRIPPA Yemaneberhan</b>	<b>96</b>	<b>Eugene</b>	<b>2014</b>
3000	<b>8'09"89</b>	<b>CRIPPA Yemaneberhan</b>	<b>96</b>	<b>Conegliano</b>	<b>2014</b>
5000	<b>14'22"17</b>	<b>CRIPPA Yemaneberhan</b>	<b>96</b>	<b>Landquart</b>	<b>2014</b>
10000	<b>30'37"13</b>	<b>CRIPPA Nekagenet</b>	<b>94</b>	<b>Ferrara</b>	<b>2014</b>
110 hs	17"0	Nollo andrea	81	Caldaro	1997
400 hs	<b>53"58</b>	<b>Lorenzi Nicola</b>	<b>95</b>	<b>Torino</b>	<b>2014</b>
3000 siepi	9'53"99	Pintarelli Loris	92	Trento	2012
alto	2,12	Nadalini Stefano	93	Rieti	2010
asta	4,61	Sgarabotto Alberto	82	Trento	2008
lungo	6,90	Galvan Marco	80	Pergine	2002
triplo	13,79	Galvan Marco	80	Modena	2007
peso (Kg. 7,260)	13,15	Planchel Erick	86	Bolzano	2006
disco (Kg. 2)	37,52	Trentinaglia Davide	80	Bolzano	1997
giavellotto	43,18	SGARABOTTO Alberto	82	S. Giovanni Lup.	2012
martello (Kg. 7,260)	30,83	Trentinaglia Davide	80	Pergine	2002
staffetta 4x100	44"59	Sala, Galvan, Sgarabotto, Troncone		Pergine	2008
staffetta 4x400	3'29'64	Rizzo, D'amici, Retto, Dorigato		Trento	2012
staffetta 100/200/300/400	2'20"07	Fruet, Oss, Pegorar, Donati		Faenza	1999
Maratonina 21.097	<b>1h05'31"</b>	<b>CRIPPA Nekagenet</b>	<b>94</b>	<b>Cremona</b>	<b>2014</b>
Maratona 42.195	2h19'55"	LEONARDI Massimo	73	Firenze	2012
100 km	7h14'55"	Campestrin Cristiano	72	Faenza	2004
Marcia 10 km	57'36"22	Reggiani Lorenzo	62	Mogliano Veneto	2007

Carissime atlete ed atleti , allenatori , dirigenti ed simpatizzanti tutti , il G.S. Valsugana compie nel 2015 i suoi primi 40 anni di attività sportiva : nel 1975 venne “ piantato “ il primo seme che germogliò come Atletica Pergine (FIDAL TN 104 ) per poi passare ad Atletica Valsugana e Tesino nel '76 . Dopo alcuni anni di positiva attività sportiva , in special modo nel settore giovanile, nel 1996 si riunirono sotto il nome di G.S. Valsugana Pergine e Borgo , portando nella sua denominazione il nome dei due Comuni sede delle due Società originarie . Come ricorda Loris Zortea fu una grande novità sportiva per tutta la Valsugana che fece strada per altre fusioni in campo economico , sociale, politico, culturale e turistico. Le manifestazioni sportive che seguirono negli anni crearono in ogni ambiente ammirazione e stupore per la qualità ed importanza anche di valore nazionale. Il 2003 segnò la fondazione definitiva del G.S. Valsugana Trentino e la sua prestigiosa e continua presenza nel panorama atletico Nazionale . Elencare ogni gara sarebbe molto arduo ma si possono citare l'organizzazione delle finali B nel 2004, A1 nel 2005 ,Argento 2006 ,finale Oro maschile e femminile nel 2010 ,campionati italiani assoluti di Cross nel 2012 ed i campionati Italiani individuali e di Società Cadetti nel 2014; non dimentichiamo l'organizzazione in quel di Vetriolo dei campionati italiani di corsa in montagna nel 2014, anno particolarmente impegnativo per la nostra Società. La nostra squadra femminile è ormai dal lontano 2007 che partecipa ininterrottamente alle finali nazionali Oro segno di qualità assoluta tra i primi 12 team italiani. Come brevemente qui scritto si evince che quel piccolo germoglio con gli anni è cresciuto diventando un a pianta maestosa alimentata giorno per giorno dalle fatiche di tutte le nostre atlete ed atleti, da quel lontano 1975 e da un piccolo ma motivato gruppo di appassionati siamo arrivati ai giorni nostri con un numero di oltre 300 atleti che ci regalano grandi soddisfazioni, dall'impegno dei nostri allenatori, dalla passione dei tanti genitori che quotidianamente sono vicini al G.S. Valsugana ed non ultima la costante e giornaliera disponibilità del Direttivo tutto. Sotto la sua chioma maestosa hanno trovato, nel corso degli anni, amicizia , competenza, lealtà migliaia di giovani ora papà, mamme e anche nonni che nel loro cuore serbano verso la Società gratitudine e simpatia. Alcuni, pochi per la verità, hanno visto “ l'erba del vicino un po' più verde “ ma tante! In questi anni il G.S. Valsugana ha dato all'atletica italiana molte maglie azzurre sia in campo femminile che maschile non ultimo il nostro Yeman Crippa fresco campione europeo di cross in Bulgaria, che nella nostra società ha trovato, prima di passare alle Fiamme Oro, la sua piena maturità atletica. Il nostro vivaio promette veramente bene e sicuramente il tempo ci sarà testimone. Stiamo attraversando tempi difficili dal punto di vista economico ed organizzativo ma il Vostro ed il nostro impegno ci farà superare questo negativo frangente grazie anche ai nostri affezionati sponsor, sempre al nostro fianco anche nei momenti difficili. Molti ed importanti appuntamenti ci attendono nel tempo a venire, che sicuramente caratterizzeranno per importanza non solo la Valsugana ma tutta la Provincia di Trento con una ricaduta internazionale di assoluto valore sportivo, turistico, occupazionale e promozionale . Con il prezioso aiuto di Sandro Zortea e per onore di cronaca riteniamo sia utile e doveroso fissare un pò di storia :

1991/1992	G.S. C3 Flavio Moranduzzo	Presidente – Zottele Giorgio
	G.S. Atletica Pergine	Presidente - Fuoli Silvano
1993/1994	Atletica Valsugana	Presidente - Zottele Giorgio
	Atletica Pergine	Presidente - Corradi Norbert
1995/1996	Atletica Valsugana e Tesino	Presidente - Zortea Sandro
	Atletica Pergine	Presidente - Corradi Norbert
1997/2000	Atletica Valsugana e Tesino	Presidente – Zortea Sandro
	Atletica Pergine	Presidente - Beber Alberto
	Atletica Lagorai	Presidente – Dalbianco Maurizio
2001/2002	G.S. Valsugana Pergine e Borgo	Presidente - Ballarino Giacomo
	Atletica Lagorai	
2003/2014	G.S. Valsugana Trentino	Presidente- Andreatta Mauro



Ci fa enorme piacere annunciare che in questo 2015 finalmente ricorderemo la figura dell'amico e mai dimenticato Cav. Giorgio Zottele con l'intitolazione ufficiale dell'impianto sportivo di Borgo Valsugana, un riconoscimento che premia colui che per tantissimi anni è stato promotore instancabile e soprattutto amico di generazioni di atleti, poi futuri genitori o preparatori perpetuando quella passione per l'atletica che Giorgio riusciva con semplicità a trasmettere in ognuno di noi. Grazie Giorgio.

**Giuliano Orsingher – Armando Orsingher**

**Annuario 2014**  
GS VALSUGANA TRENTO

# ATTIVITA' MASTER

Questo gruppo sportivo è composto da tanti atleti, c'è chi persegue obiettivi impegnativi e altri che gareggiano per divertimento, ma tutti sono animati da spirito competitivo e senso dell'appartenenza che permette di aumentare le competenze sportive e di approfondire i legami di amicizia.



## PRIMA... MOTO-CROSS.....POI CROSS

Mi sono avvicinato a questa disciplina , che tra l'altro non ho mai amato da giovane, quasi per caso. Ai tempi la mia attività sportiva principale era il motocross, e ho incominciato ad affiancare qualche chilometro di corsa così, tanto per fare un po' di gambe e di fiato, ma poi gli anni passano inesorabili e né il tempo né la voglia era più quella del ventenne , così piano piano le scarpe da corsa sono diventate sempre più dominanti, finché ho venduto la moto e mi sono dedicato anima e corpo esclusivamente alla corsa.

Dopo poco, grazie a mio cognato che ne faceva già parte, entro in contatto con gli amatori del GS Valsugana, un nutrito gruppo di persone, provenienti più o meno tutti dai paesi limitrofi di Pergine, accumulati dalla passione per la corsa. Ci sono persone con età, professioni e culture diverse, ma tutti con una grande passione, e questo ha fatto sì che si formasse un gruppo davvero affiatato, dove non ci sono gelosie se uno o l'altro è andato più veloce in questa o quella gara, ma anzi ci si fanno i complimenti e si danno consigli su come poter migliorare.

L'ultimo lunedì del mese poi c'è il ritrovo in sede, che serve per pianificare le trasferte del mese successivo, ma è anche una scusa per passare una bella serata in compagnia, gustando delle prelibatezze portate da uno o dall'altro e sorseggiando qualche buona birra o un goccio di prosecco.

In questo gruppo, anche se è solo un paio di anni che sono socio, mi trovo benissimo, perché ho conosciuto persone veramente speciali, gente che ha percorso centinaia di maratone, gente che ha vinto, e continua a farlo, un sacco di gare, ma che poi con estrema umiltà, nell'allenamento di gruppo del mercoledì, te lo ritrovi al tuo fianco che corre al tuo ritmo che è il doppio del suo pronto a darti conforto e consigli, è incredibile e fantastico.

Non mi stancherò mai di ringraziare i miei amici del GS Valsugana e auguro a tutti di provare esperienze del genere.

## VIVA IL GS VALSUGANA Camillo



Annuario 2014  
GS VALSUGANA TRENINO

## IL GS VALSUGANA NEGLI EVENTI MASTER INTERNAZIONALI.

Sebbene non si indossi la maglia della società ma quella azzurra dell'Italia, fa sempre piacere portare un pezzetto dell'attività master del GS Valsugana in giro per il mondo.

Quest'anno l'ho fatto in due occasioni: a Budapest in occasione dei Campionati del Mondo Master Indoor (3000 m) e a Izmir, in Turchia, per i Campionati Europei Master in pista (10.000 e 5.000 m). I campionati internazionali master sono sempre eventi interessanti: è come un raduno di amici sportivi. Ritrovi più o meno sempre le stesse persone, gareggi con quelle che diventano con il passare del tempo le tue amiche e hai la possibilità di unire sport e turismo. A volte, poi, sono estremamente competitivi per cui per far bene c'è bisogno comunque di allenarsi. Stando nel GS Valsugana gli stimoli non mancano di certo: dare un contributo anche alla squadra assoluta è di per sé motivante e programmare l'anno in funzione di appuntamenti importanti mette una marcia in più. Poi per me la distinzione tra assoluti e master è ancora relativa: partecipo ad entrambi gli eventi con lo stesso entusiasmo e lo stesso impegno.

Ho avuto un 2014 tempestato di eventi negativi da un punto di vista atletico: i miei risultati non sono stati all'altezza delle mie aspettative né di quelle degli altri. Succede però che ci si butti ugualmente nella mischia, un po' per non vedersi del tutto tirati fuori dai giochi e un po' perché, a volte, pensare di aver fatto il proprio meglio davanti alle difficoltà deve renderci soddisfatti comunque di noi stessi. Ho affrontato entrambi i campionati master con questo spirito. I miei 3000 m ungheresi mi hanno fruttato un quarto posto mentre in Turchia, nonostante il caldo proibitivo, son riuscita a salire sul podio, con un secondo posto nei 10.000 m e un terzo posto nei 5.000 m. Medaglie inasperate, viste le mie condizioni, che si vanno ad aggiungere all'oro conquistato in due campionati master italiani: nel cross a Mercato San Severino (SA) e nei 10.000 m a Desenzano sul Garda (BS).

Dicono che in questi eventi siano le medaglie quelle che contano. Ben vengano allora i podi perché significa che si è fatto meglio degli altri presenti in gara e comunque fanno parte dei risultati dell'attività del gruppo master, che vanno evidenziati come è giusto che sia quando si pratica attività sportiva anche "da grandi". Io, comunque, mi auguro un 2015 cronometricamente migliore perché alla fine la medaglia serve a me... ma alla squadra serve il crono!

**Sonia**



PS: grazie Sonia e Nicola per la vostra disponibilità!!! Il Direttivo

## TUTTO IN UNA NOTTE

Capodanno. Può essere visto, dal momento che siamo in ambito di corsa, come la linea di un traguardo, il punto di arrivo. Oppure come una nuova partenza. E' solo una questione di prospettive. E comunque è sempre un momento di bilanci, di linee da tirare in fondo a un foglio, sia esso di carta riempito da numeri, sia esso, una pagina della nostra vita.

Il 2014 è stato il mio terzo anno di corse "competitive" e di tesseramento con il GS Valsugana, con un numero di gare partecipate, di gran lunga superiore al totale dei due anni precedenti: due 30 km, una 26 km, dieci mezza maratone, e una quindicina di altre gare su distanze inferiori. Senza risultati eclatanti, ovviamente, ma con diverse soddisfazioni personali che per me valgono sempre moltissimo.

E' stato anche l'anno in cui per la prima volta ho praticato la corsa durante tutte le stagioni, sperimentando diverse condizioni meteo (pioggia, sole, grandine, caldo umido devastante, freddo pungente, vento...), e di terreno (strada, pavé, sterrato, fango...).

Una preziosa raccolta di emozioni e sensazioni, seppur ancora molto limitata.

Ecco allora Capodanno, la linea immaginaria, lo spartiacque convenzionale tra il prima e il dopo. Ed ecco la scoperta della prima gara del 2015, la Neujahrsmarathon di Zurigo: maratona, mezza e 10,5 Km con partenza a mezzanotte del 1° gennaio 2015.

Nella notte di capodanno, avrei aggiunto diverse emozioni alla mia raccolta.

La corsa si svolge a Schlieren, piccolo comune vicinissimo a Zurigo, su un circuito di dieci km e mezzo lungo il fiume Limmat; circuito sterrato, da percorrere una, due o quattro volte a seconda della distanza scelta, con partenza, passaggi intermedi ed arrivo all'interno di un palazzetto dello sport. Come augurio per un frizzante 2015, vi voglio raccontare questa esperienza, che credo valga la pena viverci almeno una volta nella vita.

Bruno, Paolo e Giorgio sono i miei compagni di viaggio (e di corsa), con cui si parte dalla Valsugana alla volta di Zurigo, alle prime luci dell'alba del 30 dicembre. Un viaggio quasi interamente sotto la neve che ci ha portato ripetutamente a chiederci "ma perché non abbiamo scelto una maratona di capodanno ai Caraibi?".

Arrivo a Zurigo nel primo pomeriggio, e sistemazione in albergo in una stanza quadrupla; una sauna tonificante (l'albergo ne è fornito...) è quel che ci vuole, e ad essa si arrendono anche i miei compagni di viaggio, un po' restii all'inizio, ma poi entusiasti della scelta.

La corsa a volte unisce persone magari agli antipodi per modo di essere e di pensare, ma legate da una passione, un interesse, un entusiasmo...

Ecco, noi quattro a Zurigo... mondi diversi, ritmi diversi...

Paolo, burbero solo in apparenza, con un cuore d'oro, il "pianificatore" del gruppo... finché ha deciso di delegare ad altri le scelte discutibili del suo navigatore, che per qualche oscuro motivo segnalava come preferiti gli itinerari più "economici", portandoci in luoghi spesso improbabili.

Bruno, l'orso Bruno, quasi più orso di me; era uno spettacolo vederlo girare per Zurigo con gli occhi lucidi di un bambino che tornava, insieme alla fantastica famiglia della sorella, dopo oltre 40 anni, in un luogo in cui aveva vissuto una fetta della sua infanzia, ritrovando e riscoprendo luoghi e persone legati a quell'epoca. Lui e Paolo venuti qui per correre la maratona.

Giorgio, che invece è qui come me per correre la mezza, con quel giusto mix di passione e competitività nella corsa, e con un invidiabile spirito d'adattamento al gruppo, e anche agli insopportabili cuscini dell'albergo: a lui bastavano infatti trenta secondi in posizione orizzontale per iniziare a ronfare.

E io, l'unico con i bioritmi spostati verso la parte finale della giornata: allergico all'alba (è bellissima, ma va in onda troppo presto per i miei gusti...), un bradipo monosillabico la mattina, un furetto iperagitato la sera.

La sveglia del 31 dicembre non è però così mattiniera e traumatica. Evidentemente l'alzataccia del giorno prima e il lento viaggio sotto la neve hanno lasciato il segno non solo su di me...

Supercolazione, e poi dedichiamo la mattinata, ad un sopralluogo sul "luogo del delitto".

La giornata è splendida, il percorso totalmente innevato e, visto sotto questa luce, molto accattivante. Non c'è quasi traccia di illuminazione (infatti sarà obbligatoria la frontale), e con un po' di apprensione realizziamo che stanotte, con il termometro abbondantemente sotto lo zero, sarà tutt'altra storia. Ci ciondoliamo qualche ora per Zurigo per poi rientrare in albergo.

Chi dorme, chi si rilassa, io mi avvio nella zona saune per un bagno turco soft.

Alle sette e mezza ci mettiamo in movimento, direzione Schlieren. Se l'approccio con alcuni aspetti della cultura locale, per quanto riguarda soprattutto i trasporti e la gestione delle città, ci ha piacevolmente sottolineato la solita precisione e puntualità svizzera, non altrettanto gradevole è stato invece l'impatto con l'organizzazione della corsa. Non solo avevamo pagato come extra, all'atto dell'iscrizione, la maglietta e la medaglia da finisher (tutte cose che normalmente sono già "incluse" in un'iscrizione), ma che delusione vedere il "pacco gara" costituito da un'unica piccola, triste e solitaria confezione di muesli! E un piatto di pasta pre-gara (porzione neppure abbondante), ci costa ben 9€.



Per ora c'è di buono che si sta al caldo, che ci ritagliamo un angolino sugli spalti del palazzetto e lì iniziamo la folkloristica cernita dell'abbigliamento. Ognuno si preoccupa di essere comodo, di non avere troppo freddo, ma neppure troppo caldo in partenza. Proviamo alcune combinazioni, uscendo per una breve sgambata e scambiandoci impressioni e sensazioni. Alla fine io opto per: maglia termica intima e maglia tecnica invernale maniche lunghe, fuseaux invernali lunghi, scarpe da trail (sperando in una migliore presa su ghiaccio e neve), guanti di lana su guanti in lattice (le mani sono sempre la mia parte del corpo più sensibile al freddo), berretto di lana di cui invece mi priverò a metà del secondo giro per la mia cronica insofferenza al troppo caldo alla testa, scaldacollo (fondamentale da tenere davanti alla bocca per assestare la respirazione nei primi chilometri), e canotta sociale su cui fisso orgogliosamente il pettorale numero 1117.

Man mano che il tempo passa, l'adrenalina sale. A pochi minuti dalla mezzanotte ci si comincia a schierare. Quasi 700 i partenti complessivi. Mi distraigo un attimo e perdo i miei soci che sgomitano per occupare le prime file. C'è il conto alla rovescia che porta alla mezzanotte, il tradizionale "Buon anno!", a cui segue il colpo di pistola del via. Si esce dal palazzetto tra fuochi d'artificio, e scambiandosi auguri tra runner e spettatori/accompagnatori al seguito. Ci si immette sulla stradina che porta al lungofiume e si entra nel vivo di quelle che saranno (per me) le prossime due ore. La neve è "crocante", e le scarpe sembrano tenere bene. Si incontra qualcuno lungo il percorso che incita e fa gli auguri per il nuovo anno. E' tutto un tripudio di frontali, led, lucine e lucette, che ci fanno sembrare da lontano, tanti insetti volazzanti e luminosi che sciamano lungo il fiume.

Arriviamo al primo ponte da attraversare; c'è un rilevamento cronometrico e un punto di ristoro che distribuisce acqua calda con i sali, e da qui si torna indietro lungo la riva sinistra. Il sentiero è più stretto e impervio in alcuni tratti; molto scenografico in un paio di passaggi dove furbescamente sono appostati i fotografi ufficiali, e sono stati allestiti fuochi d'artificio. Si procede, fino al ponte che ci riporta di nuovo sulla riva destra. Sulla stradina per il palazzetto dello sport, incrocio Giorgio, che ha già iniziato il secondo giro e che ha su di me un vantaggio di circa tre minuti. Io completo il primo in 1h01'10". La temperatura corporea e il fiato si sono ben assestati e le gambe vanno. Provo a spingere un po', mentre l'aria sempre più fredda penetra nei polmoni; ma le cellule del mio organismo non si arrendono al freddo, e nella prima metà del secondo giro riesco a risalire diverse posizioni. Quando però si torna sulla "rive gauche", con la temperatura scesa fino a -7° e il terreno sempre più ghiacciato, l'equilibrio in alcuni punti diventa piuttosto precario. E c'è un'altra sorpresa: la nebbia si è decisamente alzata dal fiume rendendo in alcuni tratti limitatissima la visibilità, tanto da non riuscire a scorgere chi è soltanto pochi metri davanti o dietro. Diversi runner finiscono a terra anche ripetutamente. Rallento il ritmo e mi pongo come unico obiettivo arrivare in fondo sano e salvo. Alla fine completo il secondo giro in appena due minuti più del primo, arrivando quasi alle spalle di Giorgio: la nebbia e il buio non ci avevano fatto rendere conto di essere così vicini.

Il ristoro dell'arrivo è un'altra sorpresa negativa: se tutto sommato l'acqua calda con i sali durante la gara poteva avere un suo perché, trovare acqua calda senza nulla, e fettine di banane dello spessore appena superiore ad un ostia, non è proprio ciò che ci saremmo aspettati.

Ma per fortuna ci sono le amiche endorfine che fanno sembrare tutto irrilevante. La soddisfazione è tanta. Adesso si può iniziare a bere qualche birra per brindare al nuovo anno. Io e Giorgio ci cambiamo e aspettiamo i nostri due compagni di avventura impegnati nella distanza doppia.

Tanto per dare un'idea della difficoltà della corsa, il vincitore della mezza ha impiegato oltre 1h20' e molti si sono arresi riducendo la distanza a cui erano iscritti da maratona a mezza, o da mezza a 10km.

La lunga attesa ci viene però ricompensata. Possiamo infatti sfoggiare il nostro campione: Paolo, chiudendo la sua fatica in 3h38', vince la categoria M50.

Poco dopo le 4 ore, chiude soddisfatto la sua fatica anche l'inossidabile Bruno.

Le delusioni organizzative continuerebbero, considerando che il premio per la vittoria di categoria a Paolo, consiste in una banalissima cintura portaborracce...

Ma non fa nulla! Rubiamo anche la scena a fine premiazioni, salendo tutti e quattro sul podio con le tute del GS, a festeggiare la vittoria di Paolo. Si torna in albergo che sono ormai le sei di mattina. Ambita, sognata e gratificante doccia, robusta colazione e poi a dormire.

Il resto del nostro viaggio saranno tre giorni di splendide cartoline, frammenti di vita vissuta insieme, sulla spinta dell'entusiasmo e l'onda dell'emozione che questa avventura ci ha dato... risate, aneddoti che ognuno di noi porterà dentro di sé, magari sapendo che non sarà così semplice condividerli con chi non ha vissuto la stessa esperienza.

Il resto del viaggio, fino al rientro in Valsugana ci darà la piacevole sensazione di aver condiviso un momento intenso, per poi tornare con nuova energia, ognuno alla sua vita, ai propri mille pensieri e casini.

A miei compagni di viaggio va un affettuoso saluto e il ringraziamento per avere condiviso questa bella esperienza.

E a tutti coloro che si saranno soffermati a leggere questo mio scritto, va l'augurio di uno splendido 2015, di buona vita, buone corse e nuove sfide.

Rifletto sul fatto che se qualche anno fa mi avessero detto "c'è una corsa di 21 km che parte a mezzanotte di Capodanno", avrei provato invidia, pensando "che bello per uno che ama correre, iniziare l'anno correndo!".

Quest'anno c'ero, felice di iniziare l'anno correndo, nella neve, sottozero, sul ghiaccio.

C'ero, magari sperduto nella nebbia, ma c'ero, e pensavo a tutte le persone come me, con la stessa voglia di vivere, convivere e condividere non tanto la passione della corsa in sé, ma la curiosità e la voglia di mettersi in gioco nella corsa e nella vita.

O forse non pensavo a nulla.

Solo a godermi il rumore dei passi sulla neve croccante, il suono del respiro mio e delle persone che di momento in momento mi trovavo a fianco.

E la sensazione era splendida.

**Francesco**

# LE CENTO DEL BRUNO

## LE CENTO DEL BRUNO

La notizia si è sparsa come il vento  
Che il Bruno ne ha... cento....  
Ma cosa avete pensato?  
Che sia ormai scoppiato? eh no, cari miei!  
Questa volta non siamo smentiti dai fatti,  
Domenica 14 dicembre, infatti  
Il nostro bruno... Non è mancato al gran raduno  
E lui, potente..." orso" ...  
La sua centesima maratona ha corso!!  
E così, oggi, caro bruno,  
tutti noi ci fermiamo un momento,  
per festeggiare questo grande evento!



Hai raggiunto alla velocità del ghepardo  
Questo straordinario traguardo,  
sei per noi davvero speciale,  
sempre e con tutti gioviale!  
Noi tutti siamo super contenti  
Di aver seguito tutti i tuoi intenti  
E in questa occasione sorprendente  
Ti vediamo più che mai sorridente!  
Tu sei per noi un personaggio  
Colpito dal sacro e luminoso raggio  
Che ti avvolge nel suo splendore  
E ti fa correre con tanto amore...  
Ed ora...Dopo tanta presentazione  
Ci devi una piccola spiegazione...  
Vorremmo chiederti, se non ti dispiace,  
Di svelarci il segreto del tuo torace  
Da cui esce tutto quel respiro  
Che fa invidia ad un fachiro!  
Ti diamo il tempo per pensare  
Se hai voglia di raccontare:  
la prima tua maratona  
è stata forse ad Ancona?  
Qual è stata la gara più bella,  
Che ricordi nella memoria come una stella?  
E quando ti è capitato di arrivare a carponi  
Sognando di aver ai piedi dei copertoni?  
E, dicci, che sogni hai ancora nel cassetto...  
Che noi ti seguiamo con tutto il nostro affetto!!!  
Ti vogliamo bene, caro Bruno,  
e con le tue imprese... hai contribuito,  
con tanta forza e determinazione,  
a far scaturire un'alta acclamazione:

SEI IL PIU' FORTE!!

Ma...attento...  
Quando senti la parola "cento"...  
Questa volta non ti sbagliare  
Che siano trail che siano ultra e siano iron...  
che sia anche camminar sui vetri...  
Ma mai...dico mai...fare i 100 metri!!!

MARATONA DI REGGIO EMILIA 14/12/2014

Annuario 2014  
GS VALSUGANA TRENINO

## LA PIU' CALDA MARATONA DELL'INVERNO

Prendiamoci una pausa da venti di guerra che purtroppo spirano violenti e volgiamo lo sguardo dalle immagini truci, riempiamoci invece i polmoni di aria fresca e pulita! Dobbiamo tenerci informati sulla triste realtà che ci circonda, ma abbiamo bisogno anche di coccolarci con qualcosa di bello, pensare che c'è ancora spazio per la speranza di un mondo migliore e che si possa noi, con il nostro comportamento, cambiare anche nelle piccole cose! La corsa coinvolge non solo le articolazioni e i muscoli, è ormai scientificamente provato che l'attività fisica riempie la mente e risolve l'anima; le tabelle, le ripetute, gli orpelli che indicano a quanto e dove e come si va, niente valgono se dietro le attrezzature non c'è la persona. Partecipare ad una gara, senza prepararsi fisicamente, è sicuramente sottovalutare il senso della competizione; d'altro canto se si affronta la stessa gara solo con la forza di un allenamento sfiancante e puntando solo ed esclusivamente al risultato...bè, è chiaro che a questa persona mancherà un tassello fondamentale! Allora, se mi permettete, vi racconto qualcosa di bello riguardo ad una gara, una partecipazione a tutto tondo, un abbraccio a 360 gradi di emozioni e di movimento; vi voglio raccontare di una maratona speciale, per tanti motivi diversi e con tante implicazioni diverse! Dire che una maratona corsa in dicembre possa essere "calda", è un po' difficile da credere! La data era già impressa nel calendario della nostra società GS Valsugana ormai da diversi mesi; il gruppo piano piano ha preso corpo intorno ad un'idea! L'organizzazione frenetica di una gara veniva soppiantata da un vero e proprio programma che aveva come momento culminante la celebrazione di un evento importante! E vabbè, vi tengo sulle spine e mentre leggete, so che state pensando "e mò, come la tira lunga!"...è vero! È che voglio creare il climax giusto, voglio che sia dato a questo momento una centralità e un'importanza speciali! Siamo rimasti allora, che un gruppo di master, con un po' di anticipo si è organizzato e si è iscritto alla maratona di Reggio Emilia, prevista in calendario per il 14 dicembre 2014. Oh là! Finalmente qualcosa ho svelato...! Si tratta della maratona cosiddetta d'Italia in quanto proprio in questa città, il 27 dicembre 1796 venne costituita la repubblica Cispadana formata inizialmente dalle città di Bologna, Ferrara, Modena e appunto Reggio Emilia, e fu proprio qui che un certo Giuseppe Compagnoni propose di adottare il Tricolore come bandiera della neonata Repubblica, primo piccolo nucleo di una unità d'Italia ancora lontana. Avete ancora un po' di pazienza, vero? Non mollate proprio ora che sono arrivata al momento clou del racconto! Ebbene sì, voglio raccontarvi che proprio in questa occasione, proprio in questa maratona così speciale per l'Italia, proprio in quel giorno, c'era una persona a noi molto cara e che appartiene al gruppo master e che è un grande atleta...e che proprio quel giorno correva la MARATONA NUMERO CENTO, sì avete letto bene: il nostro Bruno a Reggio Emilia avrebbe corso la sua maratona numero 100!! E non vuoi essere lì a festeggiare? E non vuoi essere lì in gruppo a coronare questo traguardo di assoluto prestigio? Della serie: "noi c'eravamo!", eravamo con lui a correre una maratona che, ora si capisce dal titolo, sarebbe stata veramente...una "calda" maratona d'inverno, calda di affetto, calda di atmosfera, di relazioni e amicizia!! E così per concludere ora vi scioppate il mio solito elenco di fatti che però non sono vuoti eventi in sequenza, ma vogliono essere punti singoli e da vivere ognuno con la sua evidenza, ecco perché faccio un elenco! La nostra calda maratona d'inverno è stata così, inaspettata, voluta, simpatica, emozionante e ci ha dato gioia...

- Apprendere che gli organizzatori avevano già attribuito al nostro Bruno il pettorale numero 100!
- Sapere che il nostro amico Marco non avrebbe potuto correre per infortunio, ma bello vederlo partecipare al viaggio in gruppo!
- La sera precedente la gara camminare fino in periferia per incontrare tanti amici e festeggiare insieme il nostro Bruno a base di regali, canti, poesie, filastrocche e nutella!
- Trovare sempre e comunque una carbonara fumante e abbondante, ovunque si vada!
- Accorgersi di una bella organizzazione, con atmosfera emozionante e davvero coinvolgente!
- Con sorpresa trovare un percorso non facile, ma tanto appagante, lungo stradine in mezzo a campi con orizzonti dalle dolci colline, immerse nella bruma di dicembre, ormai in cammino verso il vicino solstizio invernale!
- Trovare lungo il percorso cartelli con festeggiamenti per il Bruno e poter persino assaggiare un buon Lambrusco
- Provare a superare un arzilla vecchietto super sprint che sulla maglia ha scritto: Gruppo Sportivo "FIACCA E DEBOLEZZA" (tutto un programma)
- L'onore e la gioia di poter correre con tanti atleti di livello e scoprire che hanno un cuore grande, e non parlo solo dell'organo cardiaco che ha sicuramente la sua fondamentale importanza

E così alla fine, siamo giunti tutti indenni al traguardo e ci siamo sentiti tutti appagati non solo dal tempo di arrivo, ma soprattutto dalla soddisfazione di aver sfidato e vinto un proprio limite, non per goliardia, non per bravata, ma per sentirsi sempre più umani, sempre più vicini e sempre più consapevoli che anche nel nostro piccolo, tanto piccolo gruppo possiamo essere costruttori della pace tra gli esseri umani, quella vera, duratura, che ti restituisce la vita!

La corsa è vita!

Ciao da Anna



## COSA MAI SARANNO 'STE CORSE !?

Imperativo con domanda appresso!?, mah, dire che la corsa è un muover di gambe a velocità maggiore della camminata è vero senz'altro, ma è troppo semplice e le cose semplici non stimolano, meglio complicarle un po', più una cosa è complicata, più è faticoso ottenerla, più difficile raggiungerla ... e più grande, molto più grande è la soddisfazione ad averla fatta. La corsa è una perfetta metafora della vita, la vita non può essere un fermo immagine, la vita deve essere un filmato continuo, un'improvvisazione senza confini, una continua ricerca del meglio, non sempre ci si riesce ma quando questo accade l'appagamento è garantito. Così è la corsa, che non è fine a se stessa, rientra in un modo di vivere che porta positività a tutto campo. Non occorre abbattere i record e nemmeno superare i propri limiti, ma se tramite la corsa i propri limiti si capiscono vuol già dire che abbiamo ricevuto tanto. Ormai è documentato, fior fior di psicologi e terapeuti lo confermano, la corsa fa bene al fisico ed alla mente.

Più volte mi è stato chiesto a cosa penso quando corro. La risposta è semplice, mi sembra perfino scontata, penso esattamente nella stessa maniera che penso quando non corro: quando sono impegnato cerco di concentrarmi affinché io possa ottenere il risultato migliore relativo a quel dato impegno; quando non sono impegnato mi rilasso, rilascio i pensieri, che vaghino, che gironzolino, che cerchino liberamente proprie ispirazioni, la fantasia la fa da padrone, l'immaginario si scatena, la creatività si fa strada. Se corro una maratona (o qualsiasi altra gara) con un obiettivo preciso, tipo superare il mio personale o puntare ad un certo posto in classifica, rimango concentrato, non penso ad altro, nessun altro pensiero deve sgorgarmi in testa se non quello di fare bene in gara, si presenta un quasi "non pensare". Quando, invece, corro la terza (o la quinta) maratona del mese, o la ultra senza ambizioni particolari, il trail duro ma lungo e panoramico, oppure quando mi alleno per mantenere la forma, beh, allora in questi casi non ci sono limiti ai pensieri, apprezzo paesaggi, vedo possibili fotografie d'autore, scrivo pagine e pagine di fantasy e fantascienza, che se potessi contestualmente collegare il mio cervello ad una stampante la carta inchiostrata si accumulerebbe in gran quantità. Penso che sia in questo secondo caso che le convinzioni più comuni declinino la corsa come benessere psicofisico generale. Anche, ma c'è di più, io credo che il superamento di prove difficoltose e più impegnative ad ogni rispettivo livello porti ad una consapevolezza di resistenza ed autostima superiore, che automaticamente va a riversarsi nella vita di tutti i giorni con indubbio beneficio di risultati e quindi, appunto, di benessere. Ognuno di noi ha un limite, che non è rispettivamente fisso ed inviolabile, si può ampliare, "alzare l'asticella" come si usa dire in gergo atletico, l'importante è capirlo e provarci. Allorché è raggiunto siamo pronti per il livello superiore.

Mi torna spesso in mente quello che mi confidò un amico, ultramaratoneta come me, per la verità più forte e più giovane di me, il giorno dopo aver corso la 9 Colli Running (202,40km con 3220mt D+), mi disse: "sai, un problema familiare mi ha sconvolto la vita, domani sono chiamato a decidere su situazioni che mi condizioneranno per molti anni, fino ad ora non sapevo davvero come fare, ma ora, dopo che ho concluso questa gara, non ho più paura di niente." Appunto, metafora della vita ma anche efficace portatrice di autostima. Non conta quanto è lunga la gara o quanto essa è dura, ognuno di noi ha i suoi limiti e quindi i propri parametri che però vanno vissuti come potenzialità, la corsa è perfetta in questo senso, ci rende tenaci, forti.

E il piacere? Il piacere non manca di sicuro, avete mai visto un runner imbronciato? Io mai, eppure ne ho conosciuto tanti di "pazzi corsaioli" (così ci chiamano i pantofolai divanisti), di tutte le età ed estrazioni sociali, di tutte le professioni, dagli studenti universitari ai pensionati, dagli operai comuni agli affermati professionisti, dai cantanti ai politici, dai campioni agli ultimi classificati, quando siamo lì schierati, quando ci fermiamo ai ristori, quando ci diamo il "cinque" a fine gara e ci complimentiamo a vicenda davanti ad una schiumosa birra, siamo tutti uguali, contenti e sorridenti, pronti per la prossima sfida con noi stessi.

La corsa è tanto altro, può essere d'aiuto nella ricerca filosofica del nostro io, può essere occasione di momenti di aggregazione e condivisione di cognizioni, perfino di avventure. Le trasferte di gruppo sono le migliori e sono tutte memorabili, nel senso che rimangono a memoria come esperienza comune e quindi più incisiva, da raccontare, raccontarsi e ri-raccontare, ancora e ancora.

Una delle ultime trasferte in compagnia, divertentissima, era in aprile 2014 alla Maratona di Vienna, ci sono andato con Paolo Sadler, Giorgio Slompo, Francesco Ghilardi, Gemma Visentin e c'erano anche Claudia, Marilena, Monica e Giovanna, condivisione fantastica in una città tutta da visitare. Ce la siamo goduta come meglio non si poteva fare ed il compleanno di Paolo era la classica ciliegina sulla torta! Interessanti i luoghi ed esilarante il percorso di gara visionato alla vigilia, Giorgio vedeva salite dappertutto ... ahahahah ... io con pacatezza cercavo di ricondurlo alla razionalità, Paolo con la sua proverbiale lungimiranza ed esclusiva programmazione prevedeva strategie e tempi, Gemma puntava al personale, Francesco la prendeva come divertimento. Non ci siamo fatti mancare nulla, dalle visite ai manieri e palazzi alle escursioni al parco divertimenti e negli immensi giardini, dalle cene mirate alla mangiate abbuffate, l'immancabile birra era sempre protagonista e la Sacher un piacevole ed irrinunciabile "obbligo". Sempre coinvolgenti le operazioni preliminari, oramai ne abbiamo ritirati tanti di pettorali agli expò e le visite agli stand sono dei classici, ma è sempre una festa, è stato festoso anche il sopralluogo nella zona d'arrivo dove stazionava una specie di festa campestre, tutti soddisfatti della gara e del rispettivo crono, tutti insieme contenti.

Queste sono le corse!

Ciao e Buone corse a tutti.

**Bruno Nicolussi Motze**



## RACCONTI DI CORSA... "FIRULI' FIRULA"!

Io giuro che l'avevo comprato un Garmin, carino, molto femminile, grigio chiaro orlato di rosa! Con molto impegno e dedizione e l'aiuto dei soliti amici compassionevoli, l'avevo azionato e indossato. Poi non so come è andata, fatto sta che improvvisamente uno dei pulsanti non ha più risposto alle mie sollecitazioni, proprio quello che avrebbe dovuto darmi i tempi di percorrenza, e così, sono tornata a correre a "occhio", anzi per dirla tutta con... gli occhi! La mia corsa è così ritornata ad essere inesorabilmente "firuli, firulà"! A questo punto è doverosa una spiegazione di questo modo di correre, che assomiglia più ad un esercizio musicale piuttosto che a un tipo di attività sportiva!...e così, la corsa "firuli, firulà" ha le seguenti caratteristiche quando decido di indossare le scarpe e...

- Uscire di casa senza una regolarità costante e ferrea, ma "sentire" che il corpo è in crisi d'astinenza perché ha bisogno di correre!
- Uscire di casa con la musica che dalle cuffie mi riempie le orecchie e arriva alla mente, sicuramente non con i ritmi giusti del passo, ma con melodie soft e così romantiche da disorientare anche i camminatori!
- Uscire di casa solo quando il sole è sufficientemente caldo da oltrepassare almeno lo strato di epidermide e...anche lo strato di ciccia!!
- Uscire di casa con la voglia di correre lungo un percorso bello da vedere e da vivere e cioè non dover correre sempre e solo sull'asfalto, ma far sentire ai piedi che esiste anche la madre...Terra!
- Uscire di casa come un automa, in completa catalessi, con le gambe svergolte e gli occhi impastati e piano, piano, lentamente, ma molto lentamente...sentire che il bradipo che alberga in me, mi sta poco a poco abbandonando, per lasciare il posto ad una splendida...tartaruga!! (che è più veloce del bradipo, si sa!)
- Uscire di casa senza sapere preventivamente quanti km farò...e così...

La corsa "firuli, firulà" ha anche un termine, con calma, si profila, senza scosse e drammi, il ritorno verso casa:

- Tornare verso casa con negli occhi l'odore candido e pulito della neve
- Tornare verso casa con gli occhi grati dei giochi di luce e d'ombre disegnati dal nostro sole artista
- Tornare verso casa con negli occhi il colore del cielo, magari con le sfumature del crepuscolo e sentire la nostalgia dell'azzurro dell'infanzia, quando il futuro aveva i colori dell'arcobaleno
- Tornare a casa con negli occhi la scia dei cirri di porpora e d'oro e sentire un tuffo di entusiasmo e speranza anche in questo mio tempo che volge alla...terza età, ma che è così piena di vita, di relazioni, di amore e di nuove prospettive!!
- Tornare verso casa con la testa alta, non per fiera imperturbabilità, ma per scorgere meglio i particolari di una natura che è sempre più nascosta e rattristata, ma che aspetta di essere scovata e osservata
- Tornare verso casa...e perché no, anche...camminando! E che sarà mai!?...devo timbrare il cartellino? Corro a cottimo? (un tanto a km!)
- Tornare a casa senza sapere quanti km ho corso e soprattutto a quanto! ...ma sentirsi...bene!!

E finalmente buttarsi sotto la doccia e cantare a squarciagola con la certezza di non poter competere con tempi da record, ma con la gratitudine di potermi divertire anche a correre..."firuli, firulà"!

## ANNA... FIRULI', FIRULA'

**GRAZIE CRISTINA E ELIO PER LA VOSTRA DISPONIBILITA'  
INSOSTITUIBILI!!!!**

**Il Direttivo**



# ATLETA DELL'ANNO



FRANCESCO  
GHILARDI

Francesco Ghilardi é persona genuina che fa della partecipazione attiva il suo motto. Atleta specializzato nelle mezze maratone, ne ha corse tantissime in pochi anni di iscrizione alla nostra Società, è un portacolori affidabile e sempre presente, alle gare non manca mai di indossare la divisa societaria ed il suo nome contribuisce in maniera sostanziale a rappresentare il GS Valsugana Trentino in giro per l'Italia, se non ci fosse lui, a molte mezze maratone non ci sarebbe riscontro del club. Non disdegna altre distanze, dalle 10km alle classiche sui 30km, che porta a termine con sicurezza e costanza, la sua corsa regolare gli garantisce sempre il meritato premio finischer.

Francesco è anche un bravo fotografo, è grazie a lui che abbiamo belle istantanee delle nostre occasioni conviviali, la sua disponibilità e maestria hanno anche permesso di documentare le gare del prestigioso Meeting Perginese. A Francesco, persona speciale, va meritatamente questo riconoscimento particolare.



Oltre lo sport

## PREMIO VOLONTARI 2014

Straordinario è stato l'apporto dei nostri volontari per la realizzazione delle manifestazioni di quest'anno: senza di voi, senza il vostro aiuto e disponibilità, tutto questo non saremo riusciti a realizzarlo!!!..quindi un GRANDISSIMO GRAZIE. Quest'anno quindi il GS Valsugana ha deciso di premiare i VOLONTARI DELL'ANNO: una ragazza del settore giovanile, un'atleta del settore assoluto, un genitore e due collaboratori:

**SILVIA CASAGRANDA, ELISA ZANEI, LOREDANA TODERO, EZIO PEDRON, DOMENICO SPOSATO**

## ALLENATORE DELL' ANNO 2014

Non ci sono atleti, se non ci sono allenatori. Non ci sono campioni se non ci sono validi allenatori.

Allenatori come genitori, psicologi, educatori...avete in mano il futuro di questi ragazzi e per questo noi tutti vi diciamo GRAZIE.

Allenatore dell'anno 2014 ha grande passione ed entusiasmo, ha lavorato e sta lavorando benissimo col settore giovanile ed è sempre disponibile nell'organizzazione delle manifestazioni della Società.

Dopo un anno difficile, ai Campionati Italiani Cadetti, ha "piazzato" 4 suoi ragazzi nella rappresentativa Trentina.

Nella sua Borgo, nella sua pista, ha portato al titolo italiano un ragazzo cresciuto nel suo e nostro vivavio.

La ciliegina sulla torta per un lavoro formidabile!.

Allenatore dell'anno 2014 è:

**ANTONIO CASAGRANDA**

## ELISABETTA BROSEGHINI



Ragazza solare, disponibile, intelligente... sei cresciuta con la nostra società allenata dapprima da papà Romano e poi da Yuriy. Hai raggiunto ottimi risultati nel lancio del martello e ti sei presa belle soddisfazioni migliorando anno dopo anno e superando ogni difficoltà, sei stata pedina fondamentale della squadra femminile...non ci sono molte parole da aggiungere...CI MANCHERAI.

In bocca al lupo per la carriera scolastica e lavorativa.

Quando avrai voglia di tornare a trovarci, le porte saranno sempre aperte!

## NEKA CRIPPA

## GIULIO PERPETUO

## NICOLA LORENZI

Nicola che sei nato athleticamente, cresciuto e diventato campione italiano con il GSValsugana,

Neka che siamo riusciti con Pego a lanciarti nell'atletica che conta,

Giulio che con noi hai raggiunto la convocazione in maglia azzurra...

A tutti voi un grazie e in bocca al lupo per il prosieguo della vostra carriera sportiva.

SONO DI VERONA, UN OSTACOLISTA ED UN ASTISTA. CI DARANNO UN A GRANDISSO CONTRIBUTO:

**GYEDU ABIGAIL**

(RENZO CHEMELLO  
IL SUO ALLENATORE)



**GRETA CHEMELLO**

(GIADA LA SUA ALLENATRICE)



SONO DI PADOVA. RAGAZZE DI TALENTO E SIMPATIA:

**LUISA SINIGAGLIA**

(GIANFRANCO TEMPORIN  
IL SUO ALLENATORE)



**ANITA PEZZOLO**

(ALESSANDRA PIETROGRANDE  
LA SUA ALLENATRICE)



e **SILVIA D'AGOSTINO**

(ALESSADRO BRIANA IL SUO ALLENATORE)

GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE E AMICIZIA  
CON L'ATHLETIC CLUB FIREX BELLUNO ARRIVA

**YOHELY LUNA JIMENEZ**

(MAURO SOMMACAL IL SUO ALLENATORE)



**A TUTTI UN CALOROSO BENVENUTO!!!!!!**





COOPERATIVA AUTOTRASPORTATORI TRENTO S.c.a.r.l.



STET S.p.A. SERVIZI TERRITORIALI EST TRENTO Società per Azioni



OMMERCIO ROTTAMI METALLI

