



## 5ª LUSERNAR ZIMBAR LOAF – Domenica 24 AGOSTO 2025

Luserna, piazza G. Marconi

### Regolamento

Il G.S.D. VALSUGANA TRENTINO, con approvazione della FIDAL organizza la **5ª Edizione LUSERNAR ZIMBAR LOAF**, valida quale 7ª prova del “Circuito Montagne Trentine” con partenza e arrivo in piazza principale G. Marconi a Luserna.

Il percorso è di circa Km 9,8 con dislivello di 350m, principalmente su strade forestali sterrate e parte in asfalto inferiore al 10% - sia per la gara competitiva che non competitiva

### Regolamento GARA COMPETITIVA – CIRCUITO MONTAGNE TRENTINE

RITROVO E CONSEGNA PETTORALI: ore 8.30 in piazza G. Marconi

PARTENZA GARA: ore 11.00 da piazza G. Marconi

PASTA PARTY: dalle ore 12.00      PREMIAZIONI: dalle ore 13.00

***Bagagli – spogliatoi – premiazioni - pasta party: piazzale Spilbar Centro Polisportivo***

- Possono partecipare tutti gli atleti Jun/Pro/Sen e Senior Master M/F in regola con il tesseramento 2025 a FIDAL, Runcard, Mountain and Trail Runcard e tesserati EPS purché in regola con le norme sanitarie vigenti per l'anno in corso come da regolamenti Fidal. Solo gli atleti tesserati FIDAL possono concorrere ai campionati. Il Cronometraggio sarà a cura di Fidal Trentino
- ***iscrizioni tesserati Fidal*** devono essere inoltrate tramite sito Fidal modalità on line [www.fidal.it](http://www.fidal.it) tassativamente entro le ore 23.00 di giovedì 21/08/2025. Consigliato pagamento con bonifico a GS VALSUGANA TRENTINO IBAN = IT410081783522000000047995 – Quota adulto €15= INVIARE QUINDI COPIA BONIFICO via mail a [gsvalsugana.asd@gmail.com](mailto:gsvalsugana.asd@gmail.com)
- ***iscrizioni non tesserati Fidal*** solo per atleti impossibilitati alla iscrizione online FIDAL, procedere con invio di NOME COGNOME, TESSERA ISCRIZIONE, CERTIFICATO MEDICO agonistico in corso di validità per atletica leggera, COPIA BONIFICO di 15,00€ via mail a: [gsvalsugana.asd@gmail.com](mailto:gsvalsugana.asd@gmail.com).
- per ***iscrizioni tardive*** oltre le ore 24.00 di giovedì 21/08/2025 fino alle ore 10.00 del 24/08/2025 con quota sarà maggiorata di 5€.
- ***Classifiche di squadra***, come da regolamento “Montagne Trentine”, il vincitore di ogni categoria riceverà 30 punti, il secondo 29 ed a scalare fino al 30esimo che riceverà 1 punto, come ogni successivo concorrente all'arrivo. Si concorre con un qualsiasi numero di atleti.
- ***Informazioni iscrizioni***: Mattia Gasperini 349-5638137 / ***percorso***: Bruno Nicolussi Motze 335-5283405
- ***Ristori, riconoscimenti e premiazioni***: Ristoro a circa metà percorso e all'arrivo. Riconoscimento con medaglia all'arrivo + buono pasta party per tutti i concorrenti.

Premiazione in natura ai primi tre classificati M+F e ai primi 3 classificati di ogni categoria M/F. Coppa o targa alle prime tre società classificate. Il premio non ritirato al momento della premiazione NON sarà recapitato.



- I percorsi sono segnalati con indicazioni di direzione e fettucce di colore ROSSO dai volontari identificabili dalla pettorina o maglietta dell'organizzazione lungo il percorso nei punti più critici.
- La modifica, la sospensione o l'annullamento della corsa per motivi di forza maggiore non danno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.
- Con l'adesione alla manifestazione ogni atleta acconsente all'utilizzo, pubblicazione, divulgazione della propria immagine. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero accadere durante la manifestazione.
- Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche FIDAL e del G.G.G, nonché del Regolamento del Circuito Montagne Trentine al sito [www.montagnetrentine.com](http://www.montagnetrentine.com)

- **NOTE**

1. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al più vicino punto di controllo; è previsto inoltre l'obbligo di mandare un sms con scritto il numero di pettorale ritirato al numero 335-5283405. Non è garantito il rientro dei ritirati al di fuori dei posti di controllo se non in caso di infortunio. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente, ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso.
2. L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o incidenti ai partecipanti ed a terzi, né prima, né durante, né dopo la manifestazione sportiva. Inoltre l'ente organizzatore non può essere tenuto responsabile per lo smarrimento di oggetti. Ogni partecipante si deve assicurare per conto proprio. Il Foro competente è quello di Trento.
3. Sull'identico percorso della gara competitiva si svolgerà una **manifestazione non competitiva** con partenza alle ore 10.00. Aperta a tutti, non consigliata a passeggini e bambini al di sotto dei 10 anni di età. Quote: Under 14 = 10€ over 14 = 15 €, da pagarsi con bonifico e scadenza fino alle ore 9.30 del giorno della gara. Per altre info e regolamento non competitiva: Mattia Gasperini 349-5638137 – [gsvalsugana.asd@gmail.com](mailto:gsvalsugana.asd@gmail.com) – [www.gsvalsugana.it](http://www.gsvalsugana.it)

**Tutte le info su:**

Facebook: Lusernar Zimbar Loaf trail

Web: [www.lusernarzimbarloaf.com](http://www.lusernarzimbarloaf.com) e [www.gsvalsugana.it](http://www.gsvalsugana.it)

Si ringrazia <https://zfmedia.it/> web marketing and more





## GARA NON COMPETITIVA abbinata a

### 5<sup>A</sup> LUSERNAR ZIMBAR LOAF – Domenica 24 AGOSTO 2025

Luserna, piazza G. Marconi

#### Regolamento GARA NON COMPETITIVA

Organizzazione: G.S.D. VALSUGANA TRENTINO

Percorso: circa Km 9,8 con dislivello di 350m, principalmente su strade forestali sterrate e parte in asfalto inferiore al 10% - sia per la gara competitiva che non competitiva

RITROVO E CONSEGNA PETTORALI: ore 8.30 in piazza G. Marconi

PARTENZA GARA: ore 10.00 da piazza G. Marconi . Iscrizioni fino alle ore 9.30

PASTA PARTY: dalle ore 12.00      PREMIAZIONI: dalle ore 13.00

#### ***Bagagli – spogliatoi – premiazioni - pasta party: piazzale Spilbar Centro Polisportivo***

- Aperta a tutti, non consigliata a passeggeri e bambini al di sotto dei 10 anni di età. Con l'iscrizione, ogni partecipante dichiara di essere in condizioni fisiche idonee al percorso e logistica della manifestazione
- Regime di semi-autosufficienza idrica e alimentare.
- **Quote iscrizioni**: Under 14 = 10€ over 14 = 15 € da pagarsi con bonifico a GSVALSUGANA TRENTINO IBAN = IT4100817835220000000047995 – n. Under14 / n. Over14 - INVIARE QUINDI COPIA BONIFICO via mail a [gsvalsugana.asd@gmail.com](mailto:gsvalsugana.asd@gmail.com) , o sul posto fino alle ore 9.30 del giorno della gara
- I percorsi sono segnalati con indicazioni di direzione e fettucce di colore ROSSO e dai volontari identificabili dalla pettorina o maglietta dell'organizzazione che saranno dislocati lungo il percorso nei punti più critici.
- La modifica, la sospensione o l'annullamento della corsa per motivi di forza maggiore non danno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.
- **Informazioni iscrizioni**: Mattia Gasperini 349-5638137 / **percorso**: Bruno Nicolussi Motze 335-5283405
- **Ristori, riconoscimenti**: Ristoro a circa metà percorso e all'arrivo. Riconoscimento con medaglia all'arrivo + buono pasta party per tutti i concorrenti.
- Con l'adesione alla manifestazione ogni atleta acconsente all'utilizzo, pubblicazione, divulgazione della propria immagine. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose che dovessero accadere durante la manifestazione.

#### • **NOTE**

1. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al più vicino punto di controllo; è previsto inoltre l'obbligo di mandare un sms



con scritto il numero di pettorale ritirato al numero 335-5283405. Non è garantito il rientro dei ritirati al di fuori dei posti di controllo se non in caso di infortunio. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente, ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso.

2. L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o incidenti ai partecipanti ed a terzi, né prima, né durante, né dopo la manifestazione sportiva. Inoltre l'ente organizzatore non può essere tenuto responsabile per lo smarrimento di oggetti. Ogni partecipante si deve assicurare per conto proprio. Il Foro competente è quello di Trento.

**Tutte le info su:**

Facebook: Lusernar Zimbar Loaf trail

Web: [www.lusernarzimbarloaf.com](http://www.lusernarzimbarloaf.com) e [www.gsvalsugana.it](http://www.gsvalsugana.it)

Si ringrazia <https://zfmedia.it/> web marketing and more

